

फुटस्टेप्स

शांति और मेल-मिलाप

- संघर्ष परिवर्तन
- संघर्ष वृक्ष
- सामुदायिक संवाद
- लैंगिक असमानता को चुनौती देना
- आस्थाओं के बीच पुल बनाना
- एक साथ फलना-फूलना



इस अंक में

विशेषताएँ

- 03 संघर्ष परिवर्तन
- 06 सामुदायिक संवाद
- 09 संघर्ष से विश्वास तक
- 14 आस्थाओं के बीच पुल बनाना
- 16 नए मित्र
- 20 एक साथ फलना-फूलना
- 22 हाथ जो शांति बुनते हैं

नियमित

- 08 बाईबल अध्ययन: मेल-मिलाप
- 17 बच्चों का क्षेत्र: मित्रता कंगन बनाएं
- 24 साक्षात्कार: पुर्नस्थापना

लेँ और प्रयोग करें

- 10 यीशु का मार्ग
- 12 संघर्ष वृक्ष
- 18 लैंगिक असमानता को चुनौती देना
- 23 सीएमजेआई से प्रदर्शित पुरालेख

फुटस्टेप्स के बारे में

विकास संबंधी चुनौतियों का व्यावहारिक समाधान प्रस्तुत करते हुए, फुटस्टेप्स पत्रिका सकारात्मक बदलाव लाने के लिए लोगों को अपने स्थानीय समुदायों के साथ काम करने के लिए प्रेरित और सक्षम बनाती है।

फुटस्टेप्स को टीयरफंड द्वारा प्रकाशित किया जाता है, जो एक मसीही राहत और विकास एजेंसी है जो मूल आवश्यकताओं को पूरा करने और अन्याय और गरीबी को दूर करने के लिए स्थानीय भागीदारों और चर्चों के साथ काम करती है। फुटस्टेप निःशुल्क है।

संपादक का एक नोट

संघर्ष से व्याकुल हो सकते हैं, चाहे वह मित्रों के बीच हो, परिवार के सदस्यों के बीच हो,

समुदाय या राष्ट्र के बीच हो, यह हमें क्रोध, भ्रम, अपराधबोध, अपमान और भय सहित कई अलग-अलग भावनाओं का अनुभव करा सकता है।

संसार भर के उदाहरणों का उपयोग करते हुए, फुटस्टेप्स का यह संस्करण कुछ ऐसे कार्यों पर विचार करता है जिन्हें हम गलतफहमी, असमानता और हिंसा के चक्र को तोड़ने में सहायता के लिए उठा सकते हैं।

कहानियाँ और उदाहरण दर्शाते हैं कि जैसे-जैसे हम अपने घरों और समुदायों में शांति स्थापित करते हैं और मेल-मिलाप को बढ़ावा देते हैं, कई छोटी-छोटी गतिविधियाँ बड़ी मात्रा में बदलाव ला सकती हैं।

जूड कोलिन्स, संपादक

‘धन्य हैं वे जो मेल कराने वाले हैं, क्योंकि वे परमेश्वर के पुत्र कहलाएंगे।’

मत्ती 5:9



Jude

जूड कॉलिन्स,
संपादक, फुटस्टेप्स



Christopher

क्रिस्टोफर पीटर,
क्रिश्चन मेडिकल
एसोसिएशन ऑफ
इंडिया

टीयरफंड

इस पते पर लिखें: फुटस्टेप्स संपादक, टीयरफंड,
100 चर्च रोड, टेडिंगटन, टी डब्लू 11 8क्यू ई, यूके

✉ publications@tearfund.org

† learn.tearfund.org

कवर फोटो: बुरुंडी में एक शांति चैंपियन, एलिसे नदयिश्मिये, अपने समुदाय में शांति स्थापना प्रशिक्षण सत्र चलाते हैं। फोटो: पॉल मोबोनानकिरा/टीयरफंड

संघर्ष परिवर्तन

इल्डेफोन्स नियोकिंडी और डेविड कूजेस द्वारा



▣ वर्षों के पारिवारिक संघर्ष के बाद, रवांडा में टेलीस्फोर और प्रिमिटिव अब शांति से रहते हैं। फोटो: मार्कस पकिन्स/टीयरफंड

छोटी-छोटी असहमति प्रतिदिन के जीवन का भाग है और अधिकतर उन्हें बातचीत करके, क्षमा माँगकर और आगे बढ़कर जल्दी और प्रभावी ढंग से हल किया जा सकता है।

हालाँकि, यदि संचार टूट जाता है, तो एक छोटी सी असहमति - एक परिवार, समुदाय, राष्ट्र या क्षेत्र में - जल्दी ही एक बहुत बड़ी समस्या बन सकती है।

उदाहरण के लिए, कल्पना करें कि दो लोग एक साथ खड़े हैं और पानी की एक धारा को देख रहे हैं जिसमें सामान्य से कम पानी है। उनके पास क्या करना है इसके बारे में एक बातचीत है। एक व्यक्ति पानी को फसलों की ओर मोड़ना चाहता है, लेकिन दूसरा सोचता है कि इसका उपयोग पनचक्की को बिजली देने के लिए किया जाना चाहिए। इस बिंदु पर, यदि वे एक साथ काम करते हैं तो संभावना है कि वे एक ऐसा समाधान ढूँढने में सक्षम होंगे जो उन दोनों के लिए उपयुक्त हो।

लेकिन वे बहस करने लगते हैं और चीज़ें जल्द ही व्यक्तिगत हो जाती हैं। अब वे एक साथ खड़े होकर समस्या के समाधान पर

ध्यान केंद्रित नहीं कर रहे हैं। इसके बदले, वे एक-दूसरे को समस्या के रूप में देख रहे हैं। उनका तर्क तेज़ हो जाता है, वे एक-दूसरे के प्रति कठोर बातें कहते हैं, और वे पुराने समय की असहमतियों को सामने लाना शुरू कर देते हैं। उनके लिए इस स्थिति से बाहर निकलने का रास्ता खोजना कठिन होता जा रहा है।

निराश और क्रोधित होकर वे एक दूसरे से बातचीत करना बंद कर देते हैं और एक-दूसरे के बारे में अपने आस पास के ऐसे लोगों से बात करते हैं जो उनके दृष्टिकोण से सहमत होते हैं। मूल समस्या तब नकारात्मक कार्यों और प्रतिक्रियाओं की एक श्रृंखला में बदल जाती है: एक समूह पानी को फसलों की ओर मोड़ने के लिए नाली खोदता है; दूसरा समूह नाली तोड़ देता है ताकि पानी मिल में प्रवाहित हो सके; पहला समूह मिल को नुकसान पहुँचाता है; दूसरा समूह फसलों को नष्ट कर देता है; और इसलिए संघर्ष बढ़ता है।

प्रतिशोध की इस प्रक्रिया के समय प्रत्यक्ष संचार कम होता जाता है और तथ्यों को पहचानना कठिन हो जाता है। अफवाहें और गलत सूचनाएँ पनपती हैं, विश्वास समाप्त हो जाता है और हिंसा का स्तर बढ़ जाता है।

रचनात्मक संवाद

संघर्ष और हिंसा के चक्र को तोड़ने के लिए - चाहे बड़ा हो या छोटा - हमें क्रोध में प्रतिक्रिया देने से बचना होगा, एक-दूसरे को समझने का प्रयास करना होगा और यह पहचानना होगा कि सामान्य तौर पर दोनों ओर से सही और गलत होता है।

अंततः, हमें उस समय वापस जाने की ज़रूरत है जब केवल दो लोग एक ही चुनौती का सामना कर रहे थे। और समस्या को व्यक्तिगत करने के बदले, हमें एक-दूसरे से बात करने और एक ऐसा समाधान खोजने के लिए मिलकर काम करने की आवश्यकता है जो सभी के लिए सही हो।

स्थिति की जटिलता के आधार पर इसमें काफी समय लग सकता है। संघर्ष में बाहर से किसी को शामिल करने से सहायता मिल सकती है। वे दोनों पक्षों को सुन सकते हैं और समाधान निकलने तक रचनात्मक बातचीत को प्रोत्साहित कर सकते हैं।

क्षमा

एक बार समाधान मिल जाने के बाद भी, लोगों के लिए संघर्ष से आगे बढ़ना मुश्किल हो सकता है, विशेषकर यदि उन्होंने किसी प्रकार के आघात का अनुभव किया हो। भय और चिंता की भावनाओं को अक्सर शर्म, अपमान और सुरक्षा व न्याय दोनों की इच्छा के साथ जोड़ दिया जाता है।

यदि लोग इन भावनाओं को अनदेखा करने का प्रयास करते हैं, तो वे शारीरिक बीमारी, पुरानी बुरी यादों या बुरे सपने के रूप में सामने आ सकती हैं। हो सकता है कि वे उन लोगों से बदला लेना चाहते हों जिन्होंने उन्हें चोट पहुँचाई है, या वे उन लोगों से भयभीत हो सकते हैं जो अलग हैं।

यदि संघर्ष से प्रभावित लोग इसमें सक्षम हों तो इन से सहायता मिल सकती है:

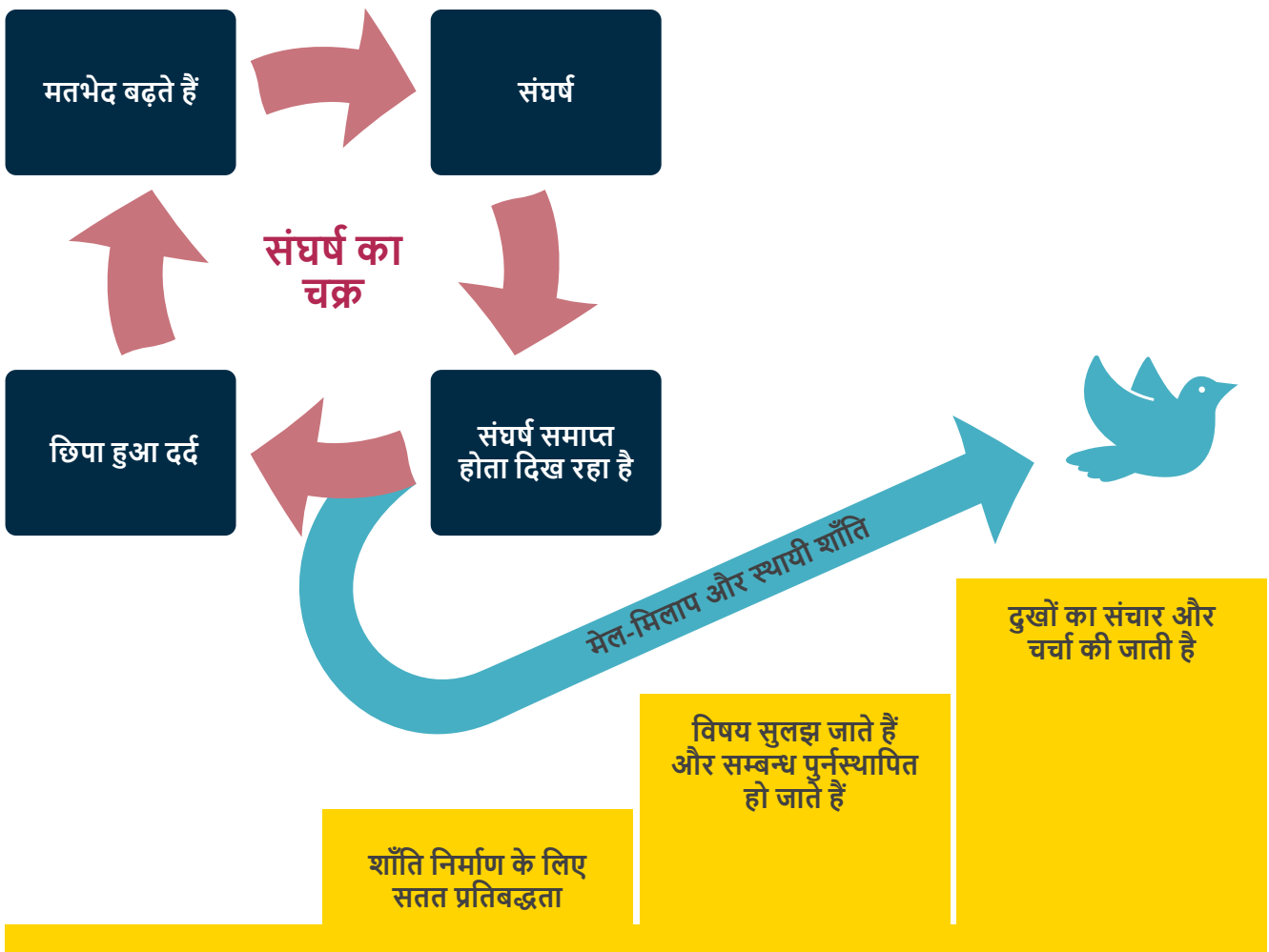
- एक सुरक्षित स्थान पर, आघात के बारे में खुलकर बात करें और जो उन्होंने खोया है उसके लिए शोक मनाएँ: हो सकता है वह घर, ज़मीन, परिवार का सदस्य, स्वास्थ्य, गरिमा या आत्मविश्वास हो।
- 'मैं ही क्यों?' वाले प्रश्न में फँसने से बचें, इसके बदले पूछें, 'उन्हें क्यों?' संघर्ष के दूसरे पक्ष के लोगों को यह विश्वास दिलाना कि उनके कार्य के कारण क्या हुआ, क्या वे उचित थे?
- यह पहचानें कि संघर्ष के दौरान अक्सर दोनों पक्षों की ओर से गलतियाँ होती हैं। क्या वहाँ ऐसा हुआ था जिस के लिए उन्हें स्वयं (या उनके समूह को) अलग तरीके से काम करना चाहिए था?
- क्षमा करना चुनें, यह पहचानते हुए कि इसका अर्थ यह नहीं है कि जो हुआ उसे भूल जाओ, या जो हुआ उस से कोई अन्तर नहीं पड़ता।

क्षमा लोगों को पीड़ित होने से आगे बढ़ने, जो कुछ हुआ उसके दर्द से पीछे हटने, जीवित रहने और अपनी शक्ति से कार्य करने में सहायता कर सकती है। हालाँकि, उन्हें कभी भी क्षमा करने के लिए दबाव महसूस नहीं करना चाहिए: यह उनका स्वयं का निर्णय होना चाहिए।

■ किगाली, रवांडा में शांति स्थापना प्रशिक्षण के दौरान एक पेड़ लगाते हुये। फोटो: डेविड कूजेंस/टीयरफंड



अच्छे संचार और सम्बन्धों की पुनर्स्थापना के बिना, भले ही कोई संघर्ष समाप्त हो गया है ऐसा प्रतीत होता हो, छिपी हुई चोटें इसे फिर से आरम्भ करने का कारण बन सकती हैं।



क्षमा करने का निर्णय किसी के मस्तिष्क में एक विचार बनने से आगे बढ़ने में कई वर्ष लग सकते हैं। हालाँकि, इसे आघात से उभरने में एक महत्वपूर्ण कदम माना गया है, और यह मेल मिलाप का द्वार खोलता है।

मेल मिलाप

क्षमा करने की आवश्यकता और न्याय की इच्छा के बीच एक जटिल संबंध है: सत्य को उजागर करना और लोगों को उनके कार्यों के लिए जिम्मेदार ठहराया जाना। यदि मेल-मिलाप और स्थायी शांति स्थापित करनी है तो सत्य, न्याय, दया और क्षमा सभी को उपस्थित रहना होगा।

यह असहमति के दोनों पक्षों के लोगों के लिए सहायक हो सकता है कि उन्हें एक-दूसरे से बात करने का अवसर दिया जाए कि वे कैसे दुखी हुए हैं। यदि वे वास्तव में एक-दूसरे को

सुनने में सक्षम हैं, तो इससे चंगाई में सहायता मिल सकती है और समझने में विकास हो सकता है।

समय के साथ, और समर्थन के साथ, संघर्ष और दुख से बचे लोगों के लिए एक नई कहानी बताना संभव है जिसमें एक पक्ष को आक्रामक और एक को निर्दोष पीड़ित के रूप में नहीं देखा जाता है। इसके बदले, यह संघर्ष की जटिलता और उस दर्द को पहचानता है जो सभी ने झेला है। इससे लोगों और समुदायों को मिल कर काम करने, एक बेहतर, अधिक शांतिपूर्ण भविष्य बनाने के अवसर मिलते हैं।

इल्डेफोन्स नियोकिडी टीयरफंड के साथ ग्लोबल पीसबिल्डिंग के अधिकारी हैं और डेविड कूजेस टीयरफंड के ग्लोबल पीसबिल्डिंग के प्रमुख हैं।

सामुदायिक संवाद

लीला नगाबिरानो द्वारा

'मुझे एहसास हुआ कि क्रोध करना या झगड़ा करना कोई समाधान नहीं है। लेकिन वनिम्वता आपको उस व्यक्ति के साथ समझौते पर आने में सहायता करती है जिसके साथ आप संघर्ष में हैं, 'बुरुंडी में रेवेरियन रवासा, एक शांति चैंपियन कहते हैं।

रेवेरियन को टीयरफंड के भागीदार, हेल्प चैनल बुरुंडी द्वारा प्रशिक्षित किया गया था, ताका लोगों को एक-दूसरे से बात करके कठिन विषयों पर सहमतितक पहुँचने के लिए प्रोत्साहित किया जा सके - एक दृष्टिकोण जिसे 'सामुदायिक संघर्ष परिवर्तन संवाद' के रूप में जाना जाता है।

प्रशिक्षण के बाद, रेवेरियन ने अपने समुदाय को उन संघर्षों पर विचार करने में सहायता करने के लिए कार्यशालाओं की एक श्रृंखला की सुविधा प्रदान की जो उन्हें प्रभावित करते हैं, और उन्हें इन संघर्षों को बदलने के लिए तैयार करते हैं।

कई हफ्तों के संवाद सत्रों के बाद, रेवेरियन के समुदाय ने विभिन्न चीजों की पहचान की जो वे अपने क्षेत्र में संघर्ष की मात्रा को कम करने में सहायता के लिए कर सकते थे। उन्होंने एक शांति स्थापना समिति का गठन किया, सामुदायिक एकजुटता में सुधार के लिए फुटबॉल मैच चलाना शुरू किया, और लोगों को एक नष्पकष मध्यस्थ के साथ अपनी असहमतियों पर बात करने के लिए समय और स्थान प्रदान किया।



रेवेरियन रवासा बुरुंडी में एक शांति चैंपियन हैं।
फोटो: पॉल मोबोनानकिरा/टीयरफंड

समय के साथ, स्थानीय सरकारी अधिकारियों के सामने लाए जाने वाले तर्कों की संख्या में कमी देखकर रेवेरियन को खुशी हुई।

वह कहते हैं, 'लोग हर हफ्ते दो दिन स्थानीय अधिकारियों के पास शिकायतें लेकर आते थे, लेकिन इनमें काफी कमी आई है। जब लोगों को उन विषयों पर चर्चा करने का अवसर मिलता है जो उनके लिए महत्वपूर्ण हैं, तो संघर्षों को रोका जा सकता है और शांतिपूर्वक हल किया जा सकता है।'

किमेटे, बुरुंडी में प्राकृतिक छवि।
फोटो: पॉल मोबोनानकिरा/टीयरफंड

नाटक के माध्यम से सीखना

बुरुंडी के बुरुंडी प्रांत में शांति चैंपियंस द्वारा आयोजित शांति दिवस कार्यक्रम के दौरान, समुदाय के सदस्य, धार्मिक नेता व सरकार और पुलिस प्रतिनिधि गवाही सुनने और सामुदायिक संवादों के लाभों के बारे में अधिक जानने के लिए एकत्र हुए।

कार्यक्रम में दो बेटों की कहानी बताने वाला एक नाटक शामिल था। नाटक में, प्रत्येक पुत्र अपने पिता को शराब देकर उन्हें विरासत में एक गाय देने के लिए मना लेता है। उनकी मृत्यु के बाद, बेटों को पता चलता है कि उन्हें एक ही गाय विरासत में मिली है, और वे लगभग एक-दूसरे को मार ही डालते। पड़ोसियों ने हस्तक्षेप किया और मामला गाँव के वृद्ध के सामने लाया गया।



► पीस चैंपियंस बुरुंडी में एक शांति दिवस कार्यक्रम में एक नाटक में भाग लेते हुये। फोटो: इल्डेफोन्स नियोकंडी

वृद्ध मामले का अध्ययन करता है और फिर बेटों में से एक को विजेता घोषित करता है। जो हारता है वह अपने भाई से बदला लेने की घोषणा करता है। विजेता भाई, अपनी जान बचाने के लिए डर कर, एक शांति चैंपियन से इस बारे में बात करता है।

वह उन दोनों की बातें सुनती है और उन्हें संघर्ष के मूल कारण को समझने की कोशिश करने के लिए प्रोत्साहित करती है। अंत में, दोनों बेटों ने स्वीकार किया कि गाय को विरासत में पाने के लिए उन्होंने अपने पिता को शराब पिलाकर गलती की थी, और वे भाइयों की तरह गाय को साझा करने के लिए सहमत हुए।

शांति का उपदेश

कार्यक्रम के अंत में बुरुंडी के गवर्नर ने कहा, 'नाटक ने हमें दिखाया है कि किसी संघर्ष को सुलझाने की कुंजी परस्पर विरोधी पक्षों को सुनना और समझना है।

'जहाँ शांति है, वहाँ एकता, सहयोग और विकास है। मैं शांति निर्माताओं को शांति का प्रचार जारी रखने और दूसरों को अच्छा उदाहरण दिखाने के लिए आमंत्रित करना चाहता हूँ।'

अधिक जानकारी के लिए learn.tearfund.org पर जाएं और 'कोम्युनिटी कोनफ्लिक्ट ट्रांसफोरमेशन डायलॉग्स' खोजें।

लीला नगाबिरानो बुरुंडी में टीयरफंड में एक जाँच और मूल्यांकन अधिकारी हैं

बाईबल अध्ययन मेल मिलाप

रिचर्ड सेरानो द्वारा

बाईबल हमें बताती है कि परमेश्वर ने एक अच्छा और शांतिपूर्ण संसार बनाया। जिसमें मनुष्य परमेश्वर के साथ और एक-दूसरे के साथ संगति और सद्भाव में रह सकें।

लेकिन मानवीय अवज्ञा ने शांति को तोड़ दिया, जिसके परिणामस्वरूप सम्बन्ध और संघर्ष क्षतिग्रस्त हो गए (उत्पत्ति 3)।

इसके बावजूद परमेश्वर ने हमारा साथ नहीं छोड़ा। वह हमसे इतना प्रेम करता है कि उसने यीशु को 'उस के क्रूस पर बहे हुए लहू के द्वारा मेल मिलाप कर के, सब वस्तुओं का उसी के द्वारा से अपने साथ मेल कर लें' (कुलुस्सियों 1:20)।

2 कुरिन्थियों 5:17-21 पढ़ें

'मेल मिलाप' शब्द का अर्थ है जो टूट गया था उसे जोड़ना – या उसे ठीक करना। यह चंगाई संघर्ष की अनुपस्थिति से कहीं अधिक है। मेल मिलाप टूटे हुए रिश्तों को विश्वास के सम्बन्धों में बदलने के बारे में है।

ऐसे संसार में जहाँ इतना अधिक संघर्ष और विभाजन है, चर्च को शांति स्थापित करने वालों का समुदाय कहा जाता है (मत्ती 5:9)। यीशु के जीवन, मृत्यु और पुनरुत्थान के माध्यम से - और क्षमा करने से - हमें मेल-मिलाप का संदेश और सेवकाई दी गई है (2 कुरिन्थियों 5:18-19)।

चर्चा के लिए प्रश्न

- आप अपने घर, चर्च या समुदाय में लोगों को संघर्ष में कब देखते हैं?
- इन संघर्षों का कारण क्या है?
- इन स्थितियों में शांति स्थापित करने और लोगों को मेल मिलाप की स्थिति तक पहुँचने में सहायता करने के लिए आप क्या कदम उठा सकते हैं?
- क्या आपके जीवन में कोई ऐसा व्यक्ति है जिसके पास आपको मेल मिलाप के लिए संपर्क करने की आवश्यकता है? आप यह कैसे करेंगे?



कोलम्बिया में विनीज़वीलियन परिवार एक साथ बाईबल पढ़ते हुए।
फोटो: लुइस अल्वारेज़/टीयरफंड

जब हम शांति और मेल-मिलाप के लिए काम करते हैं, तो हम:

- लोगों के लिए सर्वश्रेष्ठ की कामना करते हुए, परमेश्वर के प्रेमपूर्ण चरित्र का अनुकरण करें
- उन लोगों, विचारों, प्रणालियों और संरचनाओं के दावों का विरोध करें जो परमेश्वर के उद्देश्यों के विरुद्ध जाते हैं
- यीशु के माध्यम से परमेश्वर के साथ मेल-मिलाप का आनंददायक संदेश साझा करें
- लोगों को आशा प्रदान करें

मेल मिलाप आसान नहीं है। इसके लिए विनम्रता, समय और धैर्य की आवश्यकता होती है। परन्तु जैसे ही पवित्र आत्मा हमें अतीत की चोटों और क्षमा न करने की विनाशकारी शक्ति से छुटकारा पाने में सहायता करती है, हम दूसरों की भी ऐसा करने में सहायता कर सकते हैं।

रिचर्ड सेरानो लैटिन अमेरिका में टीयरफंड के साथ एक धर्मशास्त्र, नेटवर्क और प्रबन्ध सलाहकार हैं



केस अध्ययन संघर्ष से विश्वास तक

अल्लायम नदिकिनन द्वारा

चाड में, चरवाहों और किसानों के बीच असहमति सामान्य है, विशेषकर जब जानवर फसलों को नुकसान पहुँचाते हैं। इन असहमतियों के परिणामस्वरूप हिंसा हो सकती है, और इसमें शामिल लोगों की मृत्यु भी हो सकती है।

बाथा प्रांत के एक सामुदायिक नेता यूनुस डौट कहते हैं, 'विवादों का समाधान हमेशा पारदर्शी तरीके से नहीं होता है। अक्सर मामलों का निर्णय करने वालों को रिश्तत मिलती है और मुआवज़ा उचित नहीं होता।

'उदाहरण के लिए, ज्वार के एक खेत के लिए, जिसकी अनुमानित उपज छह बोरी है, जिसकी कुल कीमत 120,000 मध्य अफ्रीकी फ्रैंक (लगभग यू एस डॉलर 193) है, किसान को बताया जाएगा कि उसे केवल 20,000 फ्रैंक पर मुआवज़ा दिया जा सकता है, जो कि एक ही थैले का मूल्य है।'

यूनुस को हाल ही में स्थानीय संगठन प्रोजेक्ट इवेंजेलिक डे डेवलपमेंट कम्प्युनॉटियर (इवेंजेलिकल कम्प्युनिटी डेवलपमेंट प्रोजेक्ट) द्वारा संघर्ष समाधान में प्रशिक्षित किया गया है। वह अब एक संघर्ष प्रबंधन समिति का नेतृत्व करते हैं, इसमें चरवाहे, किसान और सरकार तथा सामुदायिक समूहों के प्रतिनिधि शामिल हैं।

यूनुस आगे कहते हैं, 'एक चरवाहे अबकर के पाँच बैलों ने ब्राहिम नामक किसान के ज्वार के खेत को नष्ट कर दिया।' 'अचानक, दोनों व्यक्तियों में बहस होने लगी और उन्होंने एक-दूसरे को नुकसान पहुँचाने की धमकी दी। ब्राहिम ने हमें बुलाया और तुरंत हमने मैदान तक जाने की यात्रा की, अबकर को भी आमंत्रित किया। हमने मिलकर नुकसान के मूल्य का आकलन और मूल्यांकन किया।

'अबकर और ब्राहिम दोनों मूल्यांकन से सहमत थे और अगले दिन अबकर ने संघर्ष प्रबंधन समिति की उपस्थिति में स्थानीय प्रमुख को जुमनि के लिए पैसे दिए, और उन्होंने इसे ब्राहिम को सौंप दिया

'जिन संघर्षों के कारण मानव जीवन की हानि हुई, उनका शांतिपूर्ण समाधान मिलना शुरू हो गया है और इससे हमारे हृदयों में खुशी है। अविश्वास दूर होने लगा है।'

अल्लायम नदिकिनन पश्चिम अफ्रीका में टीयरफंड में प्रोग्राम मैनेजर हैं

📍 ग्रामीण चाड में जानवर। फोटो: स्टीव गोडार्ड/टीयरफंड



यीशु का मार्ग

क्योंकि उन देशों में से एक में हिंसक संघर्ष जारी है जहाँ टीयरफंड काम करता है, कई लोगों को लगता है कि केवल तीन संभावित प्रतिक्रियाएं हैं: समर्पण, भागना या हिंसा से लड़ना।

हालाँकि, यीशु ने दिखाया कि अन्याय और उत्पीड़न के विरुद्ध खड़े होने का एक चौथा, अहिंसक तरीका है। उन्होंने अपने शिष्यों को समझाया कि हमें अपने शत्रुओं से प्रेम करना चाहिए और उन लोगों के लिए प्रार्थना करनी चाहिए जो हम पर अत्याचार करते हैं (मत्ती 5:43-44)। और यहाँ तक कि जब उन्हें पता था कि उनकी स्वयं की मृत्यु तेज़ी से समीप आ रही है, तब भी उन्होंने हिंसा का उत्तर हिंसा से देने से इनकार कर दिया (लूका 22:47-53)।

जिस देश में टीयरफंड काम कर रहा है, उसने यीशु के चौथे मार्ग नामक शांति निर्माण आंदोलन का आधार बनाया है। हम आंदोलन को खड़ा करने के लिए चार चरणों का उपयोग कर रहे हैं (पृष्ठ 11 देखें), यह मानते हुए कि जब बड़ी संख्या में लोग एक साथ शांतिपूर्ण कार्रवाई करते हैं तो इस से महत्वपूर्ण बदलाव लाया जा सकता है।

ये चार चरण एक पुण्य चक्र बनाते हैं। प्रत्येक अहिंसक कार्रवाई नए लोगों में रुचि के बीज बोती है। और आंदोलन के बारे में और अधिक जानने के बाद, अंततः वे स्वयं कार्यों में भाग लेते हैं, ऐसे ही होता रहता है।

‘जब बड़ी संख्या में लोग एक साथ शांतिपूर्ण कार्रवाई करते हैं तो इस से महत्वपूर्ण बदलाव लाया जा सकता है।’

प्रेम और करुणा

जैसे-जैसे आंदोलन बढ़ता है और प्रभावशीलता प्रदर्शित करता है, हम आशा करते हैं कि पहले से ही हिंसा के तरीकों के लिए प्रतिबद्ध लोग और समूह भी अहिंसक अभियानों के सकारात्मक और आवश्यक योगदान को पहचानेंगे।

एक प्रतिभागी ने कहा, ‘बहुत से लोग कठिनाइयों का सामना कर रहे हैं और स्वयं को फँसा हुआ महसूस कर रहे हैं। ऐसे समय में हम एक-दूसरे का समर्थन कैसे कर सकते हैं? प्रेम और करुणा दिखा कर।’

एक अन्य ने कहा, ‘प्रत्येक व्यक्ति का चौथा तरीका अलग होगा। सबसे पहले, हमें अपना जीवन बदलना होगा, और फिर हमें अपने आस-पास के संसार को बदलना होगा।’

संघर्ष परिवर्तन

‘संघर्ष परिवर्तन’ वाक्यांश का उपयोग उन विभिन्न प्रक्रियाओं का वर्णन करने के लिए किया जाता है जिनके माध्यम से लोग और राष्ट्र रचनात्मक, सकारात्मक संबंध और युद्ध के विनाश के स्थान पर, उनके समुदायों में संस्थाएँ स्थापित करना चाहते हैं।

संघर्ष परिवर्तन में अहिंसक तरीके से गलत काम का सामना करना, न्याय स्थापित करना, समझौतों पर बातचीत करना, शांति निर्माण और मेल मिलाप शामिल है। यीशु अपने अनुयायियों को सकारात्मक संघर्ष परिवर्तन में शामिल होने के लिए बुलाते हैं। (मत्ती 5:9)

ऐसे लोग स्वयं को परमेश्वर की संतान दर्शाते हैं, और संघर्ष में पीड़ित लोगों के लिए उसी देखभाल और करुणा का प्रदर्शन करते हैं जैसा कि परमेश्वर ने मसीह के माध्यम से प्रदर्शित किया है (कुलुस्सियों 1:20)।

डैनियल बर्टी द्वारा संघर्ष परिवर्तन पर बाईबल अध्ययन मैनुअल से लिया गया।

इसके लिए और कई भाषाओं में अन्य संसाधनों के लिए globalpeacewarriors.org पर जाएं

शांति के लिए एक आंदोलन का निर्माण

चरण 1

बीज बोएं

संघर्ष की स्थितियों में बहुत से लोग अहिंसक रणनीति के मूल्य को अस्वीकार कर देते हैं और शुरू में उन पर चर्चा करने के लिए तैयार नहीं होते हैं, विशेषकर यदि वे आघात, दुःख और पीड़ा का अनुभव कर रहे हों। जो कुछ हुआ है उसका बदला लेने या दण्ड देने की अक्सर तात्कालिक, स्वाभाविक प्रवृत्ति होती है।

लोगों को उनके आघात से उभरने में सहायता करते हुए, हम नुकसान की ज़िम्मेदारी लेने के महत्व, क्षमा की शक्ति और बातचीत, मेल मिलाप और अनुग्रह के माध्यम से शांति कैसे आ सकती है, इस के बारे में बात करते हैं।



चरण 2

लोगों को इकट्ठा करें

हम उन लोगों को नियमित चर्चा समूहों में भाग लेने के लिए आमंत्रित करते हैं जो शांति निर्माण और अहिंसक कार्रवाई के बारे में अधिक जानना चाहते हैं।



चरण 3

रणनीति विकसित करें

क्योंकि देश में किसी भी प्रकार की सक्रियता के साथ उच्च जोखिम जुड़े हुए हैं, इसलिए हमारे लिए बुद्धिमान सलाहकारों की एक नेतृत्व टीम का होना आवश्यक है।

ये सलाहकार पिछला अध्ययन करते हैं, अहिंसक प्रतिरोध के उदाहरण और लॉन्च या समर्थन के लिए व्यावहारिक और सुरक्षित गतिविधियों की योजना बनाएं।



चरण 4

कार्यवाही करना

हम नेटवर्क में सभी को शांति के संदेश साझा करने के लिए अहिंसक गतिविधियों में भाग लेने के लिए आमंत्रित करते हैं। इनमें गायन प्रतियोगिताएं, नाटक और समुदाय में दयालुता के कार्य शामिल हैं।

नेतृत्व टीम - जिसमें मीडिया संगठनों के लोग, मसीही अगुवा और अन्य सार्वजनिक प्रसिद्ध व्यक्ति शामिल हैं - गतिविधियों का प्रचार करती हैं, जागरूकता बढ़ाती हैं और भागीदारी को आमंत्रित करती हैं।



संघर्ष वृक्ष

इस टूल को अपने संदर्भ के अनुसार अपनाएं और इसका उपयोग लोगों को संघर्षों को बेहतर ढंग से समझने और स्थायी समाधान खोजने में सहायता करने के लिए करें।

उदाहरण

ऐसी स्थिति की कल्पना करें जहाँ बाढ़ और भूस्खलन के कारण सैकड़ों लोगों को ग्रामीण क्षेत्रों से शहर के किनारे पहले से ही भीड़भाड़ वाली अनौपचारिक बस्ती में जाना पड़ा हो।

जैसे-जैसे उपलब्ध स्थान और संसाधनों पर दबाव बढ़ता है, मूल निवासियों और नवागंतुकों के बीच बहस छिड़ जाती है, और दोनों पक्षों में हिंसा की धमकियाँ मिलने लगती हैं।

स्थानीय चर्चा संघर्ष के बारे में बात करने के लिए दोनों समूहों के प्रतिनिधियों को मिलने के लिए आमंत्रित करता है। एक सूत्रधार उन्हें चर्चा के प्रश्नों के उत्तर देने के लिए मिलकर काम करने के लिए प्रोत्साहित करता है (दाएं)।

इन प्रश्नों के उत्तर देने की प्रक्रिया के दौरान, समूह स्थिति को बेहतर ढंग से समझने में सहायता करने के लिए एक संघर्ष वृक्ष बनाता है। जैसे ही वे ऐसा करते हैं, उन्हें एहसास होता है कि यदि संघर्ष के मूल कारणों पर ध्यान नहीं दिया गया, तो उनके लिए स्थायी समाधान ढूँढना कठिन होगा।

उन्हें यह भी एहसास है कि हर कोई एक ही चीज़ चाहता है - रहने के लिए एक सुरक्षित और आरामदायक स्थान - और उनकी असहमति स्थिति को और भी खराब बना रही है।

इस समझ के आधार पर, वे समस्या को हल करने के लिए मिलकर काम करना शुरू करने पर सहमत हुए। शुरुआती बिंदु के रूप में, वे व्यावहारिक समर्थन के लिए स्थानीय सरकार को एक पत्र भेजते हैं, और मूल निवासी समुदाय नए आगमन के लिए अस्थायी आवास प्रदान करने का प्रस्ताव रखता है।

चर्चा के लिए प्रश्न

- असहमति का विषय क्या है?
- कौन से लोग (व्यक्ति और समूह) शामिल हैं और कौन प्रभावित है? वे कैसे प्रभावित होते हैं?
- प्रत्येक समूह का दृष्टिकोण क्या है?
- प्रत्येक समूह के मूल्य, आवश्यकताएँ, आशाएँ और चिंताएँ क्या हैं? इनमें से कौन सा भिन्न है और कौन सा समान है?
- अतीत की कौन सी गलतफहमियाँ हैं जिनके कारण असहमति हो सकती है?
- प्रत्येक समूह संघर्ष का क्या समाधान सुझाता है?
- इनमें से कुछ समाधान विरोधी समूह को अस्वीकार्य क्यों हो सकते हैं?
- कौन से समाधान सभी को स्वीकार्य होंगे?



सुविधाप्रदाताओं के लिए मुख्य सुझाव

संवेदनशील और बुद्धिमान बनें

संघर्ष से संबंधित विषय बहुत संवेदनशील हो सकते हैं और उन पर खुले और गैर-निर्णयात्मक व्यवहार के साथ विचार किया जाना चाहिए। शुरू करने से पहले, सुनिश्चित करें कि चर्चाएँ किसी को ज़ोखिम में नहीं डालेंगी।

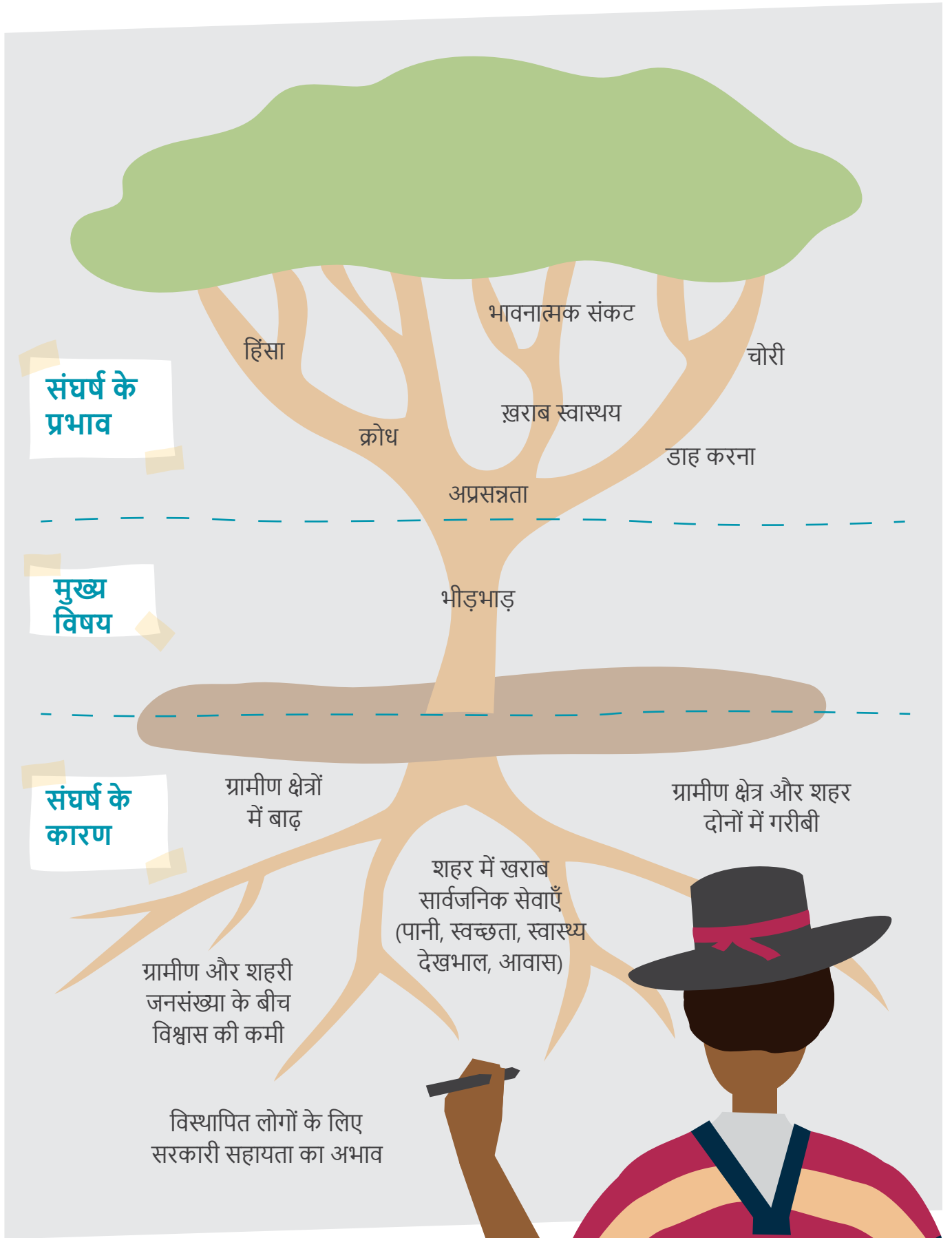
भागीदारी सुनिश्चित करें

चर्चाओं में विभिन्न आयु, जातीयता, धर्म, विकलांगता स्थिति और सामाजिक आर्थिक पृष्ठभूमि के पुरुषों और महिलाओं को शामिल करें। यदि संघर्ष बहुत तीव्र नहीं है, तो यह संभव हो सकता है कि एक ही समय में विभिन्न पक्षों के प्रतिनिधियों के साथ चर्चा करें।

लेकिन यदि स्थिति खराब होने की संभावना है तो अलग-अलग समूहों से अलग-अलग मिलें।

धीमे चलें

इस प्रक्रिया में शामिल लोगों की गति पर ध्यान रखने की आवश्यकता है। उन्हें यह तय करने दें कि वे प्रत्येक प्रश्न और गतिविधि पर कितना समय व्यतीत करना चाहते हैं।



अधिक जानकारी और प्रशिक्षण संसाधनों के लिए, learn.tearfund.org पर जाएं और 'peace building' खोजें

आस्थाओं के बीच पुल बनाना

मेंगिस्टी रेब्सो और नाडिया वरमाक द्वारा

‘आज जब हम नीनवे से आ रहे थे, तो चौकी अधिकारी ने पूछा कि हम कौन हैं, और हमने कहा एक काकई, एक यजीदी, ईसाई और शबक। इतना सुनते ही अधिकारी हैरान रह गए

कई जातियाँ और धार्मिक समूह एक साथ यात्रा कर रहे हैं।’
ईराक में जिस्रा संघ में एक भागीदार ने बताया।

संसार के कई हिस्सों में भेदभाव, गलतफहमी, सत्ता संघर्ष और असहिष्णुता धार्मिक हिंसा को जन्म देती है। इसका स्थानीय समुदायों, विशेषकर गरीबी में रहने वाले लोगों पर विनाशकारी प्रभाव पड़ता है।

द जॉइन्ट इनीशियेटिव फॉर स्ट्रेटेजिक एक्शन (जिस्रा) - जिसका नाम अरबी में जिस्रा शब्द पर रखा गया है, जिसका अर्थ है ‘पुल’ – धर्म और आस्था की स्वतंत्रता को प्रोत्साहित करके शांतिपूर्ण और न्यायपूर्ण समाज को बढ़ावा देता है। यह इथियोपिया,

इंडोनेशिया, इराक, केन्या, माली, नाइजीरिया और युगांडा के 50 नागरिक समाज संगठनों की साझेदारी है।

जिस्रा भागीदार एक सामुदायिक संवाद दृष्टिकोण का उपयोग करते हैं जो विभिन्न धर्मों के लोगों को ईमानदार बातचीत करने, सामान्य समस्याओं की पहचान करने और सामान्य घनिष्ठ संबंध विकसित करते हैं, साथ ही अपने समुदायों में तनाव को दूर करने में सहायता करने के लिए आवश्यक कौशल भी प्राप्त करते हैं।

इथियोपिया के एक मसीही, योर्डनोस अस्त्राके कहते हैं, ‘कार्यशालाओं ने इस्लामी धर्म के बारे में मेरी समझ को बदल दिया, और नाटकीय रूप से मेरी समझ में मुसलमानों के साथ सम्बन्ध में सुधार हुआ। अब मैं हमारे समुदाय में शांतिपूर्ण सह-अस्तित्व में सभी आस्था कर्ताओं के योगदान के बारे में और अधिक समझता हूँ।’

■ नाइजीरिया में विभिन्न धर्मों के प्रतिनिधि अंतर्राष्ट्रीय शांति दिवस पर शांतिपूर्ण प्रदर्शन में शामिल हुए। फोटो: प्रॉमिस सलाबु/टीयरफंड



‘महिलाओं के बिना दीर्घकालिक शांति प्राप्त नहीं की जा सकती।’

युवाओं को शामिल करना

शांति निर्माण प्रक्रियाओं में युवाओं को आसानी से अनदेखा किया जा सकता है, लेकिन उन्हें महत्वपूर्ण भूमिका निभानी है। युवाओं की भागीदारी बढ़ाने के लिए जिस गतिविधियों में खेल आयोजन और शिविर शामिल हैं जहाँ विभिन्न धर्मों के युवा मित्र बना सकते हैं, अपनी मान्यताओं पर चर्चा कर सकते हैं, अपनी चुनौतियों को साझा कर सकते हैं और एक साथ शांति से रहने के तरीकों की पहचान कर सकते हैं।

मेसेरेट टाडेसी इथियोपिया में हिंसक युवा विरोध प्रदर्शनों में शामिल होती थीं, लेकिन अब वह चीजों को अलग तरह से देखती हैं। वह कहती हैं, ‘हमारी संस्कृति में जातीय और धार्मिक झगड़े अक्सर हिंसक हो जाते हैं। जिस प्रशिक्षण के कारण मेरे जैसे कई युवा अहिंसक होने का एहसास कर रहे हैं शांतिपूर्ण सह-अस्तित्व की संस्कृति विकसित करने के लिए संचार सबसे अच्छा तरीका है।

‘मेरे स्कूल में, दो धार्मिक समूहों में झगड़ा हो गया, और मैं सहायता करने में सक्षम थी। सबसे पहले, मैंने मुस्लिम पक्ष के लोगों से बात की, और भले ही मैं एक मसीही हूँ, उन्होंने मेल मिलाप के मेरे तर्क को स्वीकार कर लिया। फिर मैंने मसीही समूह से बात की। आखिरकार, मैं उन्हें एक साथ लाई और उन्हें एक-दूसरे को क्षमा करने और अपने विषयों पर खुलकर चर्चा करने में सहायता की।’

लैंगिक समानता

महिलाओं के बिना दीर्घकालिक शांति प्राप्त नहीं की जा सकती। लेकिन परिवारों और समुदायों में लैंगिक असमानता अक्सर महिलाओं के लिए शांति निर्माण गतिविधियों में पूरी तरह से शामिल होना मुश्किल बना देती है। जिस भागीदार पुरुषों और महिलाओं दोनों को शामिल करते हुए प्रशिक्षण कार्यक्रमों और सम्मेलनों के माध्यम से इसे बदलने के लिए काम कर रहे हैं।

हलीमा अहमद पश्चिम अफ्रीका के विकास पहल के साथ एक लिंग और शांति निर्माण सलाहकार हैं। वह कहती हैं, ‘हमने देखा है कि संसार भर में शांति निर्माण प्रक्रियाओं में महिलाएं उल्लेखनीय भूमिका निभा सकती हैं। यह महत्वपूर्ण है कि वे गतिविधियों में सबसे आगे हों और उनकी आवाज़ सुनी जाए।’

लैंगिक समानता पर जिस कार्यशाला में भाग लेने के बाद, माली के एक मुस्लिम नेता श्री मोदिबो अब सुश्री अहमद से सहमत हैं। वह कहते हैं, ‘ईमानदारी से कहूँ तो वर्कशॉप ने मुझे छू लिया और मेरे विचारों को विकसित किया। परिवार के मुखिया के रूप में, अपने पूरे अधिकार के बावजूद, मेरे मन में अपनी पत्नी के प्रति कोई विशेष सम्मान नहीं था। अब मैं अधिक उसके प्रति सम्मानित हूँ और, उल्लेखनीय रूप से, वह मेरा सम्मान करती है। मेरे परिवार में ऐसा सामंजस्य है जो पहले नहीं था। मुझे इस पर विश्वास नहीं हो रहा।’

आस्था के अगुवा

प्रभावशाली आस्था अगुवों के बीच अंतरधार्मिक संवाद विश्वास बनाने और धार्मिक सहिष्णुता और समझ को बढ़ाने में सहायता कर रहा है।

माली में सेगौ के हाई इस्लामिक काउंसिल के सदस्य अली थियाम कहते हैं, ‘मैंने अपने पूरे जीवन में कभी नहीं सोचा था कि इस देश में मसीहियों और मुसलमानों के बीच कोई सहयोग हो सकता है। इन सभी गतिविधियों से, हमें बहुत आशा है कि हमारे देश में शांति हो सकती है और बनी रहेगी।’

श्री मोबिडो कहते हैं, ‘मैंने मसीहियों के साथ बहुत समीपी संबंध रखने की हिम्मत नहीं की। मेरे लिए, एक अच्छे मुसलमान को अलग धर्म के लोगों के साथ संबंध नहीं बनाना चाहिए। लेकिन अब मेरे मन में गैर-मुसलमानों सहित अन्य लोगों के लिए बहुत सम्मान है। अब से, हमारे बड़े बच्चे भी अन्य धर्मों के साथ शांति से रहेंगे।’

मेंगिस्टी रेब्सो इथियोपिया में जिस कार्यक्रम के लिए टीयरफंड के परियोजना समन्वयक हैं, और नादिया वर्माक टीयरफंड की संपादकीय और डिजिटल संचार सहायक हैं।

जिस परियोजना को डच विदेश मंत्रालय द्वारा वित्त पोषित किया गया है और चार अंतरराष्ट्रीय शांति निर्माण संगठनों द्वारा समन्वित किया गया है: मेन्सेन ने मिस्सी से मुलाकात की; टीयरफंड यूके और टीयरफंड नीदरलैंड्स; फेथ टू एक्शन नेटवर्क; और पारंपरिक और धार्मिक शांतिदूतों के लिए तकनीकी भागीदार नेटवर्क के सहयोग से कॉमन ग्राउंड की खोज करें



केस अध्ययन नए मित्र

लेबनान में विभिन्न धार्मिक और राजनीतिक समूहों के बीच तनाव का एक लंबा इतिहास रहा है। कभी-कभी इसका परिणाम नागरिक अशांति और कभी-कभी सशस्त्र संघर्ष होता है।

लेबनान में टीयरफंड का एक साझेदार युवाओं को लाने के लिए डिज़ाइन किए गए कार्यक्रम चलाता है, धार्मिक और जातीय विभाजनों से अलग युवा लोग एक-दूसरे के बारे में अधिक जानने के लिए, एक-दूसरे के साथ गतिविधियों में भाग लेने के लिए और ऐसे सम्बन्ध बनाने के लिए जो आपसी समझ और उपचार लाना शुरू करते हैं।

लेवोन* 16 वर्ष का है। वह एक अर्मेनियाई लेबनानी परिवार से है और एक मसीही स्कूल में पढ़ता है। युवा केंद्र में शामिल होने से पहले उस का कोई भी अरब या मुस्लिम मित्र नहीं था।

लेवोन कहता है, 'मुझमें जो सबसे ज्यादा बदलाव आया वह यह कि मैं उन लोगों को कैसे देखता हूँ जो मुझसे अलग हैं। पिछले वर्ष, मैंने सोचा था कि वे बुरे लोग हैं। हालाँकि, आज मैं पहले की तुलना में कहीं अधिक खुले विचारों वाला हूँ।'

‘मुझमें जो सबसे ज्यादा बदलाव आया वह यह कि मैं उन लोगों को कैसे देखता हूँ जो मुझसे अलग हैं।’

‘जब मैं पहली बार केंद्र में शामिल हुआ तो मैं केवल मसीही मित्रों के साथ घूमता था, लेकिन अब मेरे कई मुस्लिम मित्र हैं। मेरे अच्छे मित्रों में से एक सीरियाई है। मौसा* और मैं एक गतिविधि के दौरान कक्षा में थे जहाँ छात्रों ने अपने लोगों का प्रतिनिधित्व करने के लिए भाषण दिए। बातचीत शुरू हुई और उस दिन हमारी मित्रता गहरी हो गई।’



लेबनान में एक बच्चा खेलता हुआ। फोटो: रूथ टॉविल/टीयरफंड

लेवोन का कहना है कि सत्र के दौरान उसने बिना किसी निर्णय के एक-दूसरे को सुनने के महत्व और एक-दूसरे की मान्यताओं के बारे में सीखने के बारे में बहुत कुछ सीखा। उसका कहना है कि उसने एक समूह गतिविधि का भी आनंद लिया जिसमें सड़कों पर जाना और लोगों से उनके अपने पड़ोस में दृष्टिकोण और राय को बेहतर ढंग से समझने के लिए प्रश्न पूछना शामिल था।

लेवोन और मौसा जैसे युवाओं को अपने समुदायों में एक स्वाभाविक और महत्वपूर्ण भूमिका निभानी होती है। नए मित्र बनाकर और एक दूसरे को बेहतर तरीके से सुनना और समझना सीखकर, वे शांति स्थापित करने में सहायता कर सकते हैं।

*सुरक्षा के लिए नाम बदल दिए गए हैं

बच्चों का क्षेत्र मित्रता कंगन बनाना

अपने मित्रों के बारे में सोचो। आपको उनके बारे में क्या पसंद है? शायद उनके साथ रहना मज़ेदार हो, दयालु हो और उस के साथ बात करना आसान हो। जब हम दुखी होते हैं तो एक अच्छा मित्र हमें खुश कर सकता है और जब हम अकेले होते हैं तो वह हमारा साथ दे सकता है।

लेकिन कभी-कभी हमारे मित्रों के साथ हमारी बहस हो सकती है, जिससे हम परेशान हो सकते हैं। यदि ऐसा होता है, तो थोड़ी देर प्रतीक्षा करें जब तक कि आप कम परेशानी महसूस न करें, और फिर जाकर अपने मित्र से बात करें। यदि आप एक-दूसरे से सॉरी कह सकते हैं और एक-दूसरे को क्षमा कर सकते हैं, तो इससे आपको मित्र बने रहने में सहायता मिलेगी।

मोटे सूती कपड़े या ऊन से मित्रता कंगन बनाने के लिए इन चरणों का पालन करें। शायद आप इन्हें अपने मित्रों या अपने स्कूल और पड़ोस के अन्य बच्चों को उपहार के रूप में देना चाहें।

बाइबल पद स्मृति चुनौती!

यीशु हम से प्रेम करता है और उस जैसा उत्तम मित्र कोई नहीं है।

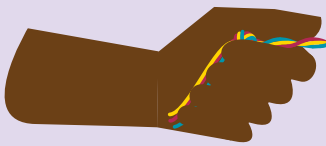
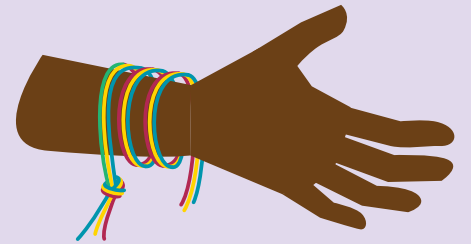
क्या हम यह बाइबल पद याद कर सकते हैं ?

‘यीशु ने कहा, “बालकों को मेरे पास आने दो।”
मरकुस 10:14

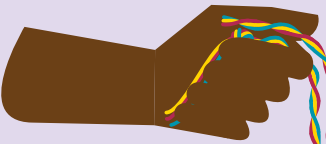
- 1 मोटे सूती कपड़े या ऊन के तीन धागे लें और सिरों को एक साथ बांधें – यदि हो सके तो अलग-अलग रंगों का उपयोग करें



- 2 धागों को अपनी कलाई के चारों ओर तीन बार लपेटें, जिससे आपको पता चल जाएगा कि उन्हें कितना लंबा होना चाहिए, और किसी वयस्क से धागों को उतनी लंबाई में काटने के लिए कहें।



- 3 आप धागों को एक ही दिशा में कई बार मोड़ें, जब तक कि वे कड़े न हो जाएं, उस के बाद किसी मित्र से गाँठ वाले सिरे को पकड़कर रखने के लिए कहें।



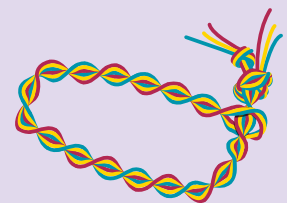
- 5 दोनों सिरों को एक साथ बाँधें



- 7 एक लूप बनाने के लिए छेद के माध्यम से गाँठ को दबाएं

- 4 कंगन को आधा मोड़ें और दोनों सिरों को पकड़कर बाकी कंगन को छोड़ दें, जिससे वह अपने चारों ओर मुड़ जाए

- 6 गाँठ के विपरीत छोर पर, धागों में एक छेद खींचें जो गाँठ के आर-पार जाने के लिए पर्याप्त बड़ा हो



लैंगिक असमानता को चुनौती देना

वैनेसा बारबोसा द्वारा

ब्राज़ील में एक सामाजिक कार्यकर्ता के रूप में आठ वर्षों तक काम करने के बाद, मैं महिलाओं के जीवन को प्रभावित करने वाली असमानताओं को कम करने में सहायता करने के लिए धार्मिक समुदायों की क्षमता में दृढ़ता से विश्वास करती हूँ।

इनमें से कई असमानताएँ परिवार और सामुदायिक संस्कृति के माध्यम से हमारे पास आती हैं, और हम उन्हें सामान्य रूप में देखते हैं। चर्चों में अक्सर इस पर बहुत कम चिंतन होता है, जो कि एक गलती है।

वैश्विक समस्या

लैंगिक असमानता का अर्थ है कि महिलाओं और लड़कियों को पुरुषों और लड़कों की तुलना में कम महत्व दिया जाता है, और इससे दुर्व्यवहार और हिंसा हो सकती है। विश्व स्तर पर, प्रत्येक तीन महिलाओं में से एक को अपने जीवन में किसी समय शारीरिक और/या यौन हिंसा का अनुभव होगा। आगे भी कई लोगों को कलंकित किया जाएगा और दोषी ठहराया जाएगा, जिससे उनके लिए अपने परिवारों, कार्यस्थलों और समुदायों में सम्मानजनक और पूर्ण जीवन जीना कठिन हो जाएगा।

▣ ब्राज़ील के फोंसेका में एक ग्रामीण चर्च में युवा महिलाएं प्रवेश करते हुये। फोटो: टॉम प्राइस-एक्से ओपस/टीयरफंड

आपदाओं या सशस्त्र संघर्ष के दौरान महिलाएँ और लड़कियाँ और भी अधिक असुरक्षित हो जाती हैं। ऐसे समय में प्राधिकारी पदों पर बैठे लोगों के लिए यह आसान हो सकता है कि वे

अपनी शक्ति का दुरुपयोग कर सकते हैं, और यौन हिंसा को युद्ध के हथियार के रूप में प्रयोग किया जा सकता है।

शरण स्थल

संकट में, चर्च और अन्य धार्मिक स्थल अक्सर शरण स्थल बन जाते हैं। इसलिए यह आवश्यक है कि आस्था के अगुवा और कलीसिया के सदस्य इस पर चर्चा करने और समझने के लिए समय निकालें कि महिलाएं विभिन्न प्रकार के भेदभाव और हिंसा से क्यों पीड़ित हैं, और उनके समुदायों पर इसका क्या प्रभाव पड़ता है।

इसके साथ-साथ, अगुवों और कलिसियाओं को अपने जीवन में व्यवहार के किसी भी अनुपयोगी उदाहरण या गलत दृष्टिकोण को पहचानना, चुनौती देना और बदलने का प्रयास करना चाहिए। फिर वे इस बात पर काम कर सकते हैं कि यौन और लिंग-आधारित हिंसा से प्रभावित लोगों को किस प्रकार सर्वोत्तम स्वागत, देखभाल और समर्थन प्रदान किया जाए जिसकी उन्हें आवश्यकता है।

आस्था समुदायों के विचार हेतु मुख्य विचार:

- लैंगिक असमानता और यौन एवं लैंगिक आधारित हिंसा की घटनाओं पर प्रतिक्रिया देने के तरीके में अगुवों को प्रशिक्षित करें, जिसमें बचे हुए लोगों का स्वागत और समर्थन करना शामिल है।
- धर्मोपदेशों और बैठकों में लैंगिक असमानता, अन्याय और लिंग आधारित हिंसा के बारे में खुलकर बोलें, हानिकारक दृष्टिकोणों और व्यवहारों को चुनौती देने के लिए धर्मग्रंथों से उदाहरणों का उपयोग करें।
- नियमित गतिविधियों की एक श्रृंखला विकसित करें, उदाहरण के लिए कला और शिल्प, खेल, खाना बनाना, गायन या नाटक जिसमें कमज़ोर परिस्थितियों में लोग आसानी से शामिल हो सकें। इससे लोगों को स्वागत, स्वीकार्य और सम्मानित महसूस करने में सहायता मिलेगी।
- सहकर्मी चर्चा समूह बनाएं जहाँ लोग अपने अनुभवों के बारे में सुरक्षित जगह पर खुलकर बात कर सकें।
- पुरुषों को महिलाओं और लड़कियों के अधिकारों के लिए चैंपियन बनने के लिए तैयार करें।
- स्वास्थ्य व्यवसायी और सार्वजनिक सेवा प्रदाताओं के साथ एक रेफरल प्रणाली विकसित करें, आवश्यकता पड़ने पर विशेषज्ञ शारीरिक और भावनात्मक देखभाल प्रदान कर सकता है।



पादरी अरमांडो हर्नांडेज़ पुएक, यहाँ अपनी पत्नी कॉन्सेप्सिओन मेंडोज़ा चोचे के साथ अपने ग्वाटेमाला में घर के बाहर देखे गए, यह टीयरफंड के ट्रांसफॉर्मिंग मैस्क्युलिनिटीज कार्यक्रम में जेंडर चैंपियन है। फोटो: कैरोलीन टूटमैन/टीयरफंड

वैनेसा बारबोसा एक सामाजिक कार्यकर्ता और रेडे डी मुल्हेरेस नेग्रस इवेंजेलिकास (इवेंजेलिकल ब्लैक वुमेन का नेटवर्क) के कार्यकारी बोर्ड की सदस्य हैं, जो लैंगिक न्याय और नस्लवाद विरोधी क्षेत्र में काम कर रही हैं।

पुरुषत्व को बदलना

टीयरफंड के पुरुषत्व को बदलने के दृष्टिकोण का उद्देश्य लैंगिक असमानता को बनाए रखने वाली हानिकारक मान्यताओं और दृष्टिकोणों को बदलकर यौन और लिंग-आधारित हिंसा को समाप्त करना है।

धर्मग्रंथों से उदाहरणों का उपयोग करते हुए, आस्था अगुवों को दृष्टिकोण में प्रशिक्षित किया जाता है और परिवर्तन की उनकी अपनी यात्रा के दौरान उनका समर्थन किया जाता है। फिर वे अपने समुदायों में बोलते हैं, उपदेशों में सकारात्मक संदेश साझा करते हैं और एक पुरुष या महिला होने के तरीकों का अनुकरण करते हैं जो दोनों लिंगों को समान रूप से महत्व देते हैं।

ये आस्था अगुवा लैंगिक चैंपियन बनने के लिए अपने समुदाय में एक पुरुष और एक महिला का चयन करते हैं, जिन्हें उसी तरह प्रशिक्षित किया जाता है। ये चैंपियन चर्चा समूहों की सुविधा प्रदान करते हैं जहाँ पुरुष और महिलाएं अपने स्वयं के विश्वासों, दृष्टिकोणों और व्यवहारों के

साथ-साथ अपने परिवारों और समुदायों पर भी विचार कर सकते हैं।

प्रतिभागी अक्सर इस बारे में बात करते हैं कि कार्यक्रम उनके परिवारों को मज़बूत बनने में कैसे सहायता कर रहा है, कैसे हिंसा रुक रही है, और कैसे महिलाएं और पुरुष एक साथ मिलकर आगे बढ़ रहे हैं। जब वे अपनी कहानियाँ साझा करते हैं, तो इससे अधिक लोगों को समानता का समर्थन करने वाले व्यवहार और दृष्टिकोण अपनाने के लिए प्रोत्साहित किया जाता है।

अधिक जानकारी और प्रशिक्षण संसाधनों के लिए, learn.tearfund.org पर जाएं और 'transforming masculinities' खोजें।

एक साथ फलना-फूलना

नैय्यर मुश्ताक और तबीता शमशाद द्वारा

पाकिस्तान में खैबर पख्तूनख्वा प्रांत की राजधानी पेशावर में मुख्य रूप से मुस्लिम जनसंख्या रहती है, लेकिन हिंदू, ईसाई, सिख और अन्य अल्पसंख्यक धार्मिक समूह भी यहाँ रहते हैं। पीढ़ियों से शहर. मस्जिदें, चर्च और मंदिर एक-दूसरे के समीप स्थित हैं, लेकिन उनका सह-अस्तित्व कमज़ोर है।

एक साथ फलना फूलना परियोजना का उद्देश्य विभिन्न धर्मों के शांतिपूर्ण सह-अस्तित्व और सहिष्णुता को बढ़ाना है। हम साथ मिलकर धार्मिक रूढ़िवादिता को तोड़ने, आपसी सम्मान को बढ़ावा देने और आपसी समझ को बढ़ाने का प्रयास कर रहे हैं।

आस्था मित्र समूह

नईम एक वरिष्ठ मुस्लिम मौलवी हैं जो व्यवसाय में खतीब (उपदेशक) के रूप में कार्यरत हैं। वह कहते हैं, 'हम देख सकते हैं कि हर तरफ आस्थावान समुदायों और गलतफहमियों के बीच बहुत बड़ा अन्तर है। मसीहीयों को तेज़ी से विदेशी और हमारी संस्कृति के साथ गैरसंगत माना जाने लगा है।

‘एक साथ मिलकर, हम धार्मिक रूढ़ियों को तोड़ने, आपसी सम्मान को बढ़ावा देने और आपसी समझ को बढ़ाने का प्रयास कर रहे हैं।’

2022 में, टीयरफंड के स्थानीय साझेदार के एक सोशल मॉबिलाइज़र ने नईम से मुलाकात की। उन्होंने नईम को परियोजना के दृष्टिकोण के बारे में बताया और दिखाया कि कैसे भागीदार संगठन सामाजिक एकता और शांति को बढ़ावा देने के लिए बहु-विश्वास समुदायों के साथ काम कर रहा है।

एक प्रमुख धार्मिक व्यक्ति होने के कारण, नईम अनिश्चित थे कि उनका समुदाय इस तरह की परियोजना में उनकी भागीदारी पर कैसे प्रतिक्रिया देगा। हालाँकि, अक्टूबर 2022 में वह एक आस्था मित्र समूह का सदस्य बन गया और परियोजना के शांति निर्माण और संघर्ष-समाधान प्रशिक्षण में भाग लिया।

❏ पाकिस्तान में एक कार्यक्रम में, विभिन्न धर्मों के लोग यह प्रदर्शित करने के लिए डोरी का उपयोग करते हैं कि हम सभी विश्वास और सामाजिक स्थिति की परवाह किए बिना जुड़े हुए हैं। फोटो: डायोसिस ऑफ पेशावर





❏ पाकिस्तान में शांति निर्माण और संघर्ष-समाधान प्रशिक्षण के दौरान, विभिन्न धार्मिक समूहों के युवा और अगुवा अपने विचार प्रस्तुत करते हैं कि वे समाज में सद्भाव बनाने के लिए कैसे सहयोग कर सकते हैं। फोटो: डायोसिस ऑफ पेशावर

आस्था मित्र समूह स्थानीय नेटवर्क हैं जो विभिन्न आस्था समुदायों के प्रतिनिधियों से बने होते हैं जिनमें धार्मिक नेता, समुदाय के सदस्य और युवा शामिल हैं। वे शांति निर्माण के लिए समुदायों को एक साथ लाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं और वे शांति और सामाजिक एकजुटता के संदेशों का समर्थन करते हैं। वे लोगों को उनकी शांति प्रतिबद्धताओं को सक्रिय करने में भी सहायता करते हैं।

नईम कहते हैं, 'बैठक में भाग लेने से पहले, मुझे विश्वास था कि शांति स्थापना गतिविधियाँ लोगों को अन्य धर्मों में परिवर्तित करने के बारे में थीं। लेकिन बाद में बैठक में भाग लेने पर मुझे एहसास हुआ कि यह विशेष समूह अपने कार्य सूची और प्रयासों में वास्तविक था और मैंने एक सक्रिय सदस्य बनने का फैसला किया।'

नईम ने आधिकारिक और अनौपचारिक दोनों तरीकों से सामाजिक एकजुटता को बढ़ावा देना शुरू किया और शांति स्थापना कार्यक्रमों में समान विचारधारा वाले मौलवियों और इस्लामी मदरसा के छात्रों को लाना शुरू किया।

बाधाओं को तोड़ना

हालाँकि, मान्यताओं और रूढ़ियों की गहरी हो चुकी जड़ों को बदलने में समय लगता है। एक चर्च में आयोजित आस्था मित्र समूह की बैठक के दौरान, नईम शुरू में नहीं आया मेज़बान पादरी ने उस से बात की और उन्होंने महसूस किया कि नईम चर्च की इमारत में प्रवेश करने को लेकर अनिश्चित था।

नईम ने पादरी को मसीही धर्म के बारे में जिज्ञासा व्यक्त करने के लिए अपने पिता द्वारा डाँटे जाने और चर्च में प्रवेश करने का प्रयास करने पर मसीही सुरक्षा गार्ड द्वारा धमकी दिये जाने के

पिछले अनुभवों के बारे में बताया। इन घटनाओं ने नईम पर एक अमित छाप छोड़ी, जिस से उसे विश्वास हो गया था कि सह अस्तित्व कठिन होगा।

ध्यान से सुनने के बाद पादरी मुस्कुराए और नईम को अपने पीछे आने को कहा। वह उसे उस खाली चर्च के अंदर ले गये और उसे भवन के अंदर का दृश्य दिखाया। बीच में खड़े होकर, दोनों व्यक्तियों ने आस्था, विश्वास और प्रथाओं के बारे में विस्तार से बात की और कई क्षेत्रों में सहमति पाई।

इस सकारात्मक दृष्टिकोण और असामान्य अनुभव से गहराई से प्रभावित होकर, नईम ने उतने प्रश्न पूछे जितने वह सोच सकता था। दोनों व्यक्तियों ने एक-दूसरे की बात ध्यान से सुनी और आक्रामक या आलोचनात्मक नहीं हुये। उन्हें लगा कि अदृश्य बाधाएँ टूट गई हैं और इस ईमानदार आदान-प्रदान से वे बहुत प्रोत्साहित हुए।

नैयर मुश्ताक एक प्रोजेक्ट को-आर्डीनेटर हैं और तबीता शमशाद एक कार्यक्रम और संचार सहायक हैं। दोनों यूरेशिया और उत्तरी अफ्रीका क्षेत्र में टीयरफंड के लिए काम करते हैं

हाथ जो शांति बुनते हैं

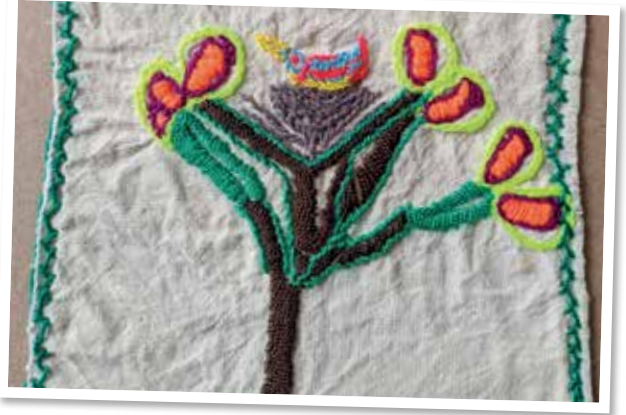
इसाबेल ओरोज़्को अल्वारेज़ द्वारा

कोलंबिया में 70 वर्ष से भी अधिक पुराने सशस्त्र समूहों के बीच संघर्ष चल रहा है। इस संघर्ष के कारण हज़ारों लोग हिंसक तरीके से अपने घरों और ज़मीनों से विस्थापित हो गए हैं। सामान्य तौर पर, वे ग्रामीण क्षेत्रों को छोड़कर शहर की ओर चले जाते हैं।

अधिकतर मामलों में, माँ ही हिंसक हमलों से बच जाती है। वह एक विधवा बन जाती है जिसे अपने बच्चों की देखभाल करनी होती है। ये माँएँ, जो अपने हाथों से ज़मीन पर खेती करती थीं और जानवरों को पालती थीं, अब नहीं जानती कि इनका क्या करें क्योंकि शहर में ये कौशल बेकार हैं। उनके हाथ खाली हैं और वे गरीबी में रहती हैं।

ग्लेडिस, एम्मारिटो और एना बेलन तीन महिलाएँ हैं जो मेडेलिन के बाहरी क्षेत्र ग्रेनिज़ल में रहने के लिए आईं। कई लोग उन्हें देखते रहते हैं और वे ऐसे लोगों को देखते हैं जिनकी पहनावा या भाषा अजीब होती है, या जो खतरनाक हो सकते हैं। हालाँकि, वे आस्थावान, साहसी और प्रेम करने वाली महिलाएँ हैं। उन्होंने

एम्मारिटो अपनी खिड़की से बाहर उस पड़ोस को देखती है जिसे वह अब अपना घर कहती है। फोटो: कैरोलिना निकलिसन



एक पेड़ पर घोंसला बनाने वाला पक्षी: मुज़ेरेस डे ला मेमोरिया समूह की महिलाओं द्वारा कपड़े पर बनाये गये चित्रों में से एक। फोटो: इसाबेल ओरोज़्को अल्वारेज़

आशा पर विश्वास कर लिया है, भले ही वे अपने हृदयों से निर्वासन, दुर्व्यवहार और हिंसक नुकसान के निशान मिटाने के लिए संघर्ष कर रही हों।

वे मुज़ेरेस डे ला मेमोरिया (स्मृति की महिलाएँ) समूह से संबंधित हैं, और साथ में उन्होंने जो बात उन्हें पीड़ा पहुँचाती है उसे व्यक्त करने का एक सरल तरीका कला में ढूँढ लिया है। सुई और धागे से, वे ग्रामीण इलाकों की अपनी यादें, अपने दर्दनाक अतीत और अपने सपनों को बुनती हैं।

बुनाई करते समय, वे समुदाय में अपनी नई भूमिकाओं के बारे में सोचती और बात करती हैं। वे स्वयं को परमेश्वर की छवि धारण करने वाली महिलाओं के रूप में देखती हैं, जो अपने हाथों का उपयोग अपने और अपने पड़ोसियों के साथ शांति और मेल-मिलाप स्थापित करने के लिए कर सकती हैं।

इसाबेल ओरोज़्को अल्वारेज़ मेडेलिन, कोलंबिया में एक धर्मशास्त्री और कलाकार हैं।



एक महान सर्जन क्या होता है?

इसका उत्तर देने के लिए, स्वाभाविक रूप से व्यक्ति उन महान गुरुओं के गुणों का विश्लेषण करता है जिनके संपर्क में वह आया है, न कि उन लोगों का जिनका दूसरों द्वारा विश्लेषण और विच्छेदन किया गया है। उत्कृष्ट और अपरिवर्तनीय गुण वह असामान्य गुण रहा है जिसे सामान्य ज्ञान कहा जाता है। बुल, पेक, मैकबर्नी, रिचर्डसन, जुड – इनमें से कुछ को ही लें – उनमें एक विशेष गुण था, जिसे 'उचित निर्णय' कहा जा सकता है। यह गुण ईश्वर का उपहार है, और ऐसे व्यक्ति संभवतः जीवन के अन्य क्षेत्रों में भी उतने ही सक्षम होते। ऐसे व्यक्ति शायद ही कभी स्वयं या अपने रोगी को किसी टालने योग्य संकट में डालते हैं और शायद ही कभी मूर्खतापूर्ण निर्णय लेते हैं।

मानवता और दयालुता, जो ऐसे लोगों को अपने मरीज के कल्याण के बारे में मुख्य रूप से और प्रमुखता से सोचने के लिए प्रेरित करती हैं। जॉन हंटर में ये गुण सर्वोच्च स्तर पर थे: सामान्य ज्ञान, विनम्रता, दयालुता और दान। क्रैबट्री कहते हैं,

एक गरीब व्यापारी को, जिससे उसने अपनी पत्नी का ऑपरेशन करने के लिए बीस गिनी ली थीं, उसने उन्नीस गिनी लौटा दीं, क्योंकि उसे पता था कि उसके पति ने कितनी कठिनाई और आत्म-त्याग से पैसे जुटाए थे। "मैंने उन्नीस गिनी वापस भेज दीं और बीसवीं रख ली", उसने एक भी गिनी न रख पाने के लिए माफ़ी मांगते हुए कहा, उन्होंने कहा, 'ताकि उन्हें अत्यधिक उपकार का अनुभव न हो!'"

इसके बाद आता है – सूझ-बूझ और साहस, पर कभी भी लापरवाही नहीं; अर्थात्, अप्रत्याशित और गंभीर परिस्थितियों का सामना बिना घबराए करना, चाहे वह स्थिति स्वयं की लापरवाही से उत्पन्न हुई हो।

तकनीकी दक्षता और वैज्ञानिक प्रशिक्षण अनिवार्य हैं, लेकिन उपरोक्त गुणों के बिना ये अपर्याप्त हैं। तकनीक कुशल नियमित कार्य की अनुमति देती है, लेकिन अकेले यह कारीगर की पहचान कराती है, सर्जन की नहीं।

साक्षात्कार: पुनर्स्थापना



बरनबे अंजुरुनी टीयरफंड के थियोलॉजी नेटवर्क और पूर्वी, मध्य और दक्षिणी अफ्रीका के लिए प्रबन्धन क्षेत्रीय को-ऑर्डिनेटर हैं। यहाँ उन्होंने संघर्ष से प्रभावित लोगों की सहायता कैसे की जाए, इस पर अपने विचार साझा किए।

‘हाल ही में, जब मैं युगांडा के एक शरणार्थी शिविर में गया, तो 1990 के दशक में तंजानिया में एक शरणार्थी के रूप में बिताए गए समय की यादें ताज़ा हो गईं। मुझे हमारे द्वारा अनुभव की गई चुनौतियाँ, हमारी आशाएँ और शारीरिक और भावनात्मक पुनर्प्राप्ति की लंबी यात्रा याद आ गई।

‘मैं यशायाह 61:3-4 को एक उदाहरण के रूप में उपयोगी पाता हूँ कि हम संघर्ष से प्रभावित लोगों का समर्थन कैसे कर सकते हैं, विशेषकर उन लोगों का जो विस्थापित हो गए हैं।’

1 उन सभी को सांत्वना दो जो शोक मना रहे हैं

‘हमारी तत्काल प्रतिक्रिया उन लोगों को आराम प्रदान करने की होनी चाहिए जो शोक मना रहे हैं। इसमें लोगों को सुरक्षित आश्रय और पौष्टिक भोजन उपलब्ध कराना शामिल है ताकि वे आराम कर सकें और अपने आप को शक्तिशाली बना सकें।’



उत्तरी युगांडा में बीड़ी बीड़ी शरणार्थी शिविर में पानी इकट्ठा करते हुये, जहाँ दक्षिण सूडान के 250,000 से अधिक शरणार्थी रहते हैं।
फोटो: स्टीफन जर्मन/टीयरफंड

2 राख के बदले सुंदरता का ताज; शोक के बजाय खुशी का तेल

‘एक बार जब लोग अपने अनुभवों के बारे में बात करने के लिए तैयार हो जाते हैं, तो आघात परामर्श और कला चिकित्सा जैसी गतिविधियाँ लोगों को दर्द से राहत दिलाने में सहायता कर सकती हैं और दुख में शांति, आशा और भावनात्मक भलाई की एक बड़ी भावना ला सकती है।’

3 धार्मिकता के बांज

‘बांज के पेड़ शक्ति का प्रतीक हैं। यह स्पष्ट करके कि हम प्रत्येक व्यक्ति के मूल्य को पहचानते हैं और उसकी सराहना करते हैं, हम उनके उद्देश्य और गरिमा की भावना को पुनर्स्थापित करने में सहायता कर सकते हैं। फिर वे अपने जीवन का पुनर्निर्माण शुरू करने के लिए अपने कौशल और क्षमताओं का उपयोग करना शुरू कर सकते हैं।’

4 प्राचीन खंडहरों का पुनर्निर्माण करें; लंबे समय से नष्ट हुए स्थानों को पुनर्स्थापित करें

‘संघर्ष से प्रभावित कुछ क्षेत्रों ने दशकों से विनाश का अनुभव किया है, और ऐतिहासिक असहमति, आघात और गहरे भावनात्मक घाव एक पीढ़ी से दूसरी पीढ़ी तक पहुँचते रहे हैं।

‘इस संदर्भ में पुनर्स्थापना जो खो गया था उसे फिर से बनाने में सहायक होती है; इसका अर्थ है एक ऐसा वातावरण बनाना जहाँ लोग फल-फूल सकें, सपनों को पोषित किया जा सके और बेहतर भविष्य के अवसरों को साकार किया जा सके।

‘संघर्षों के मूल कारणों को समझकर, आधारभूत असहमतियों को दूर करके और मेल-मिलाप को बढ़ावा देकर, समुदाय अधिक शांतिपूर्ण, न्यायसंगत और स्थिर भविष्य की नींव बनाने के लिए मिलकर काम कर सकते हैं।’

learn.tearfund.org

टीयरफंड, 100 चर्च रोड, टेडगिटन, टी डब्ल्यू 11 8, यूनाइटेड किंगडम

+44 (0)20 3906 3906 ✉ publications@tearfund.org

पंजीकृत कार्यालय: टीयरफंड, 100 चर्च रोड, टेडगिटन, टी डब्ल्यू 11 8क्यू ई। इंग्लैंड में पंजीकृत: 994339। गारंटी द्वारा सीमित कंपनी। पंजीकृत चैरिटी नंबर 265464 (इंग्लैंड और वेल्स) पंजीकृत चैरिटी नंबर एससी037624 (स्कॉटलैंड) 0124

सी एम ए आई प्लॉट नं.: 2, 2-ए-3 लोकल शॉपिंग सेंटर, जनकपुरी, नई दिल्ली-110058 द्वारा टीयरफंड के लिए पुनर्-प्रिन्टेड और अनुवादित (हिन्दी)

टीयरफंड