

फुटस्टेप्स

सुरक्षित पेयजल

- जल प्रवाह को बनाए रखना
- जल और स्वास्थ्य
- रेत का जल फिल्टर बनाएं
- महिलायें और जल
- जल सुरक्षा योजनाएँ
- जल का मूल्य



इस अंक में

विशेषताएँ

- 03 जल प्रवाह को बनाए रखना
- 06 ब्राज़ील में स्थानीय वकालत
- 08 महिलाएं और जल
- 10 प्रमुख परिवर्तन
- 11 जल और स्वास्थ्य
- 15 जल सुरक्षा
- 18 जल का मूल्य

नियमित

- 07 बाईबल अध्ययन: बुद्धिमान भण्डारी
- 14 बच्चों का क्षेत्र: जल चक्र
- 23 संसाधन
- 24 साक्षात्कार: स्वामित्व

लें और प्रयोग करें

- 12 क्या तुम प्यासे हो?
- 16 जल सुरक्षा योजनाएं
- 20 प्लास्टिक की बाढ़
- 22 सीएमजेआई से प्रदर्शित पुरालेख

फुटस्टेप्स के बारे में

विकास संबंधी चुनौतियों का व्यावहारिक समाधान प्रस्तुत करते हुए, फुटस्टेप्स पत्रिका सकारात्मक बदलाव लाने के लिए लोगों को अपने स्थानीय समुदायों के साथ काम करने के लिए प्रेरित और सक्षम बनाती है।

फुटस्टेप्स को टीयरफंड द्वारा प्रकाशित किया जाता है, जो एक मसीही राहत और विकास एजेंसी है जो मूल आवश्यकताओं को पूरा करने और अन्याय और गरीबी को दूर करने के लिए स्थानीय भागीदारों और चर्चों के साथ काम करती है। फुटस्टेप निःशुल्क है।

- कवर फोटो: एडना उत्तरी ब्राज़ील के सूखे भाग में रहती है। वह और उसके बच्चे जल इकट्ठा करने के लिए सात किलोमीटर पैदल चलते थे। अब उनके घर में जल है, बच्चे स्कूल में हैं और एडना के पास हेयरड्रेसर के रूप में पैसा कमाने का समय है। फोटो: टॉम प्राइस-एक्से ओपस/टीयरफंड

संपादक का एक नोट

हम सभी जानते हैं कि प्यास लगने पर जल पीने से कितना आराम मिलता है। लेकिन लाखों लोगों के लिए, पीने के लिए पर्याप्त सुरक्षित जल प्राप्त करना एक दैनिक चुनौती है।

फुटस्टेप्स का यह संस्करण लागत, स्वामित्व और जल सुरक्षा सहित सामुदायिक जल प्रबन्धन के विभिन्न पहलुओं पर चर्चा करता है। यह पीने के जल और स्वास्थ्य के बीच संबंध और हमारे जल स्रोतों में प्लास्टिक की मात्रा को कैसे कम किया जाए, इस पर भी विचार करता है।

‘यीशु खड़े हुए और ऊँचे स्वर में कहा, “जो कोई प्यासा हो वह मेरे पास आए और पीए। जो कोई मुझ पर विश्वास करेगा, जैसा पवित्रशास्त्र में कहा गया है, उसके हृदय में से जीवन के जल की नदरियाँ बह निकलेंगी।’

यूहन्ना 7:37-38

मुझे आशा है कि आपको यह संस्करण उपयोगी लगेगा। यदि आपके पास भविष्य के संस्करणों के लिए कोई विचार है तो कृपया मुझे बताएं।

भारत में बहुत वर्षों से फुटस्टेप्स को **क्रिश्चन मेडिकल एसोसिएशन ऑफ इंडिया (सीएमएआई)** द्वारा, अंग्रेज़ी में दोबारा प्रिन्ट और हिन्दी भाषा में अनुवादित, प्रिन्ट और वितरित किया जाता है।

फुटस्टेप्स के इस अंक में – सीएमएआई के प्रमुख प्रकाशन, क्रिश्चन मेडिकल जोरनल ऑफ इंडिया के 1973 पुरालेख से निम्नलिखित एक अनुच्छेद शामिल किया गया है।



जूड कॉलिन्स,

संपादक, फुटस्टेप्स



क्रिस्टोफर पीटर,

क्रिश्चन मेडिकल
एसोसिएशन ऑफ
इंडिया

कृपया अब आप व्हाट्सएप के माध्यम से फुटस्टेप्स प्राप्त कर सकते हैं। साइन अप करने के लिए, learn.tearfund.org पर जाएं और 'सब्सक्राइब टू फुटस्टेप्स' खोजें।

tearfund

इस पते पर लिखें: फुटस्टेप्स संपादक, टीयरफंड,
100 चर्च रोड, टेडिंगटन, टी डब्ल्यू 11 8क्यू ई, यूके

✉ publications@tearfund.org

† learn.tearfund.org

जल प्रवाह को बनाये रखना

फ्रैंक ग्रीक्स, चार्ल्स मैकाई
और रेचल स्टीवंस द्वारा

▣ सिएरा लियोन में एक गाँव का हैंडपंप। फोटो: राल्फ हॉजसन/टीयरफंड

पर्याप्त सुरक्षित और सही मूल्य, पेयजल तक विश्वसनीय पहुँच हम सभी के स्वास्थ्य और कल्याण के लिए महत्वपूर्ण है।

हालाँकि, विश्व स्वास्थ्य संगठन की 2022 की रिपोर्ट, विश्व के पीने के जल की स्थिति के अनुसार, संसार की लगभग एक चौथाई जनसंख्या के पास यह नहीं है। इसके बजाय, उन्हें उन स्रोतों से थोड़ी मात्रा में भी जल प्राप्त करने के लिए कड़ी मेहनत करनी पड़ती है जो अक्सर दूषित होते हैं।

‘प्रत्येक वर्ष 1.5 मिलियन से अधिक लोगों की दस्त से होने वाली मृत्यु में दूषित पेयजल का प्रमुख योगदान है।’

प्रत्येक वर्ष, 1.5 मिलियन से अधिक लोगों की दस्त से होने वाली मृत्यु में दूषित पेयजल का प्रमुख योगदान होता है, जिनमें से अधिकांश शिशु और छोटे बच्चे होते हैं। इसके अतिरिक्त, जल से होने वाली बीमारियों के कारण बच्चों का स्कूल जाना बंद हो जाता है, वयस्कों का काम बंद हो जाता है, घरेलू आय कम हो जाती है और चिकित्सा खर्च बढ़ जाता है।

2010 में, संयुक्त राष्ट्र महासभा ने माना कि सुरक्षित पेयजल और स्वच्छता तक पहुँच एक मानव अधिकार है। और 2015 के संयुक्त राष्ट्र सतत विकास लक्ष्यों में से एक में कहा गया है कि सदस्य राष्ट्र '2030 तक सभी के लिए सुरक्षित और सही मूल्य पर पेयजल, सार्वभौमिक और न्यायसंगत पहुँच प्राप्त करना।'

लेकिन वर्षों के वैश्विक और स्थानीय निवेश के बावजूद, संसार भर में लाखों लोगों द्वारा अनुभव की जाने वाली जल सेवाएं बहुत खराब बनी हुई हैं।▶

वाटरएड द्वारा ग्रामीण मलावी, इथियोपिया और नेपाल में किए गए एक अध्ययन से पता चला है कि कई लोगों को जल इकट्ठा करने के लिए अक्सर दिन में दो बार आठ किलोमीटर तक चलना पड़ता है,। परिणामस्वरूप, बच्चों का स्कूल छूट जाता है और वयस्कों के पास पैसे कमाने और अन्य गतिविधियों में भाग लेने के लिए कम समय होता है।

सिर या पीठ पर या हाथ से पानी ले जाने की शारीरिक क्रिया के परिणामस्वरूप गर्दन और रीढ़ की हड्डी में दर्द और चोट लग सकती है। जो महिलाएं गर्भवती हैं या स्तनपान करा रही हैं, उन्हें विशेष रूप से चोट और अधिक थकावट का खतरा होता है, जिससे उनके और उनके बच्चों के स्वास्थ्य पर दीर्घकालिक प्रभाव पड़ सकता है। जल इकट्ठा करने के लिए पैदल चल कर लंबी दूरी तय करने से उनके यौन और लिंग आधारित हिंसा का शिकार होने का खतरा भी बढ़ सकता है।

जल प्रबंधन

जल का मूल ढाँचा उपलब्ध होना, जैसे कि सामुदायिक नल स्टैंड, जल सेवा का केवल एक भाग है। कुओं, नल स्टैंडों और हैंडपंपों के माध्यम से जल के प्रवाह को बनाए रखने के लिए, नियमित संचालन और रखरखाव कार्यों के साथ-साथ अधिक जटिल मरम्मत को सक्षम करने के लिए अच्छे प्रबंधन ढाँचे की आवश्यकता होती है।

संसार भर में जल प्रबंधन व्यवस्थाएँ अलग-अलग हैं। उनमें शामिल हो सकते हैं:

- घरेलू स्व-आपूर्ति, जहाँ एक परिवार के पास अपनी ज़मीन पर जल की आपूर्ति होती है (उदाहरण के लिए एक कुआँ, बोरहोल या वर्षा जल टैंक) और इस की देखभाल और मरम्मत के लिए या तो स्वयं ज़िम्मेदार हैं, या वे इसे करने के लिए किसी और को भुगतान करते हैं
- कोई सामूहिक प्रबंधन संरचना निर्धारित नहीं है, जहाँ किसी चीज़ के खराब होने पर कार्यान्वित करने, मरम्मत और भुगतान करने के बारे में केवल उपयोगकर्ताओं के समूहों द्वारा निर्णय लिये जाते हैं
- सामुदायिक प्रबंधन, जहाँ एक समुदाय की एक संरचना होती है, जिसे सामान्य रूप से स्वयंसेवक द्वारा चलाया जाता है, जिसमें उपयोग के अनुसार या जब मरम्मत की आवश्यकता हो, नियमित आधार पर जल के लिए भुगतान एकत्र करना शामिल हो सकता है
- औपचारिक प्रबंधन, जहाँ लोग किसी संगठन (स्थानीय, क्षेत्रीय या राष्ट्रीय), जो जल सेवा प्रदान करने के लिए ज़िम्मेदार हैं, उन्हें निश्चित मात्रा में भुगतान करते हैं।

हालाँकि हैंडपंप के खराब हिस्सों को बदलने जैसे कार्य काफी सरल हो सकते हैं, वे आवश्यकता पड़ने पर उपलब्ध होने वाले सही कौशल और उपकरणों वाले लोगों पर निर्भर रहते हैं। और संसार भर में बड़ी संख्या में गैर-कार्यशील जल बिंदु यह दर्शाते हैं कि जो समुदाय-आधारित प्रबंधन स्वयंसेवकों पर निर्भर होते हैं वे अक्सर काम नहीं करते।

जल व्यवसाय

इसके उत्तर में, बढ़ती संख्या में समुदाय अपनी जल सेवाओं की सुरक्षा और विश्वसनीयता में सुधार के लिए व्यवसाय-आधारित दृष्टिकोण का उपयोग करना शुरू कर रहे हैं। इन दृष्टिकोणों में सामान्यतौर पर शामिल हैं:

- प्रशिक्षित और वेतनभोगी कर्मचारियों की भर्ती
- जल सेवा प्रदाता, जल प्राधिकरण (सामान्यतौर पर एक सरकारी विभाग) और उपयोगकर्ता के बीच स्पष्ट कानूनी, नीति और जवाबदेही समझौते।

कभी-कभी कोई समुदाय अपनी जल आपूर्ति को बनाए रखने और मरम्मत करने के लिए ठेकेदारों का उपयोग करने का निर्णय ले सकता है। उदाहरण के लिए, केन्या में लोदवार के कैथोलिक डायोसिस ने एक बीमा योजना स्थापित की है जहाँ समुदाय वार्षिक राशि का भुगतान करते हैं और डायोसिस द्वारा काम को पूरा करने के लिए मशानों के विशेषज्ञ को नियुक्त किया जाता है।

हैंडपंप वाले बोरहोल से लगभग 50 अमेरिकी डॉलर का वार्षिक शुल्क लिया जाता है, और मोटर चालित पंपों से लगभग 100 अमेरिकी डॉलर वार्षिक सदस्यता शुल्क लिया जाता है की सदस्यता। यदि मरम्मत की लागत 300 अमेरिकी डॉलर से अधिक है तो समुदाय को लागत का 30 प्रतिशत योगदान करना आवश्यक है, और बाकी भुगतान डायोसिस द्वारा किया जाता है।



आय बढ़ाना

जल सेवा को सुरक्षित और अधिक विश्वसनीय बनाने के साथ-साथ, व्यवसाय-आधारित प्रबंधन व्यवस्था स्थापित करने से परिवारों को अपनी आय बढ़ाने के अवसर मिल सकते हैं। शायद यह व्यवसाय में प्रत्यक्ष रोज़गार के माध्यम से, या क्योंकि उन के घर के समीप एक विश्वसनीय जल स्रोत का अर्थ है कि उनके पास जल इकट्ठा करने के लिए लंबी दूरी तय करने के बदले काम करने के लिए अधिक समय है।

“जल का मूल ढाँचा उपलब्ध होना, जैसे कि सामुदायिक नल स्टैंड, जल सेवा का केवल एक भाग है।”

डेमोक्रेटिक रिपब्लिक ऑफ कांगो में अर्ध-शहरी स्थानों में, टीयरफंड ने 'एसोसिएशन्स डेस यूज़र्स डेस रिसॉक्स डी'ओ पोटेबल' (एएसयूआरईपी: ड्रिंकिंग वॉटर नेटवर्क यूज़र एसोसिएशन) नामक एक जल प्रबंधन मॉडल शुरू किया है। एएसयूआरईपी एक कानूनी रूप से मान्यता प्राप्त संरचना है, जो निजी क्षेत्र प्रबंधन प्रथाओं को सामुदायिक सदस्यता और शासन के साथ जोड़ती है। इसमें जल आपूर्ति के दैनिक संचालन और प्रबंधन के लिए ज़िम्मेदार समुदाय के सदस्यों और वेतनभोगी कर्मचारियों से बनी एक सामान्य सभा शामिल है।

2021 में स्थापित होने के बाद से, बेनी में एएसयूआरईपी ने उपयोगकर्ता शुल्क में 30,000 अमेरिकी डॉलर से अधिक एकत्र किया है। इसका उपयोग रखरखाव और वेतन लागत



☐ जुमा ईदी कांगो लोकतांत्रिक गणराज्य के दक्षिण किवु में एक प्लंबर है। वह अपने स्थानीय एएसयूआरईपी जल नेटवर्क को बनाए रखने में सहायता करता है। फोटो: जेन बेस्ली/टीयरफंड

का भुगतान करने और 20 से अधिक सामुदायिक समूहों को कम ब्याज वाले ऋण प्रदान करने के लिए भी किया जाता है। इन ऋणों का उपयोग लघु-व्यवसाय विकास और शिक्षा और स्वास्थ्य व्यय पर भुगतान करने सहित कई उद्देश्यों के लिए किया जाता है। एएसयूआरईपी जल सेवा में सुधार और विस्तार के लिए इन ऋणों के पुनर्भुगतान से होने वाली आय का उपयोग करता है।

फ्रैंक ग्रीव्स, चार्ल्स मैकाई और रेचल स्टीवंस टीयरफंड की थीमैटिक सपोर्ट टीम में जल, स्वास्थ्य-रक्षा और स्वच्छता विशेषज्ञ हैं



☐ इथियोपिया के अफ़ार में पानी जल इकट्ठा करने के बाद ओर्विसा हांडो (बाएँ) और उसका मित्र घर पहुँचे। फोटो: क्रिस होस्किन्स/टीयरफंड



केस अध्ययन ब्राज़ील में स्थानीय वकालत

यह सरकारों की ज़िम्मेदारी है कि वे अपने नागरिकों को सुरक्षित जल और स्वच्छता तक पर्याप्त पहुँच प्रदान करें। इन सेवाओं के बिना, स्वास्थ्य, शिक्षा, लैंगिक समानता और गरीबी हटाने जैसे अन्य क्षेत्रों में बहुत कम प्रगति की जा सकती है।

समुदाय, चर्च और अन्य स्थानीय संगठन बेहतर सार्वजनिक सेवाओं की वकालत करने के लिए अच्छी स्थिति में हैं। इसमें जल प्रावधान के वादे पूरे नहीं होने पर सरकारों को उत्तरदायी ठहराना शामिल है।

परिवर्तन को प्रभावित करने वाला

जब 2015 में ब्राज़ील के उत्तर-पूर्व क्षेत्र में भयंकर सूखा पड़ा, तो जलाशय नष्ट हो गए, एक प्रमुख जल वितरण पाइपलाइन खराब हो गई और जल आपूर्ति मानव और पशु की गन्दागी से दूषित हो गई। इससे बीमारी का प्रकोप फैल गया और सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रणाली के लिए उच्च स्तर की बीमारी से निपटना कठिन हो गया।

स्थानीय संगठन डायकोनिया ने महिला समूहों, व्यापार यूनियनों, नागरिक समाज संगठनों, युवा समूहों, स्कूल, चर्च और प्रभावित समुदायों के अन्य सदस्यों को एक साथ इकट्ठा किया। उन सभी ने अपने अनुभव साझा किए और मिलकर एक योजना बनाई।

उन्होंने सरकार से सूखे को आपातकाल के रूप में मानने के लिए कहने का निर्णय लिया और उन्होंने राज्य अभियोजक के साथ सार्वजनिक सुनवाई की एक श्रृंखला का अनुरोध किया।

परिषद के अधिकारियों, स्वास्थ्य मंत्रालय के प्रतिनिधियों और जल कंपनियों के प्रतिनिधियों को सार्वजनिक सुनवाई में भाग लेना आवश्यक था। सुनवाई के परिणामस्वरूप, राष्ट्रीय विभाग सूखारोधी परियोजनाओं के लिए क्षतिग्रस्त जल की पाइपलाइन को तत्काल



ब्राज़ील के उत्तर-पूर्वी क्षेत्र में जल की कमी है। फोटो: टॉम प्राइस-एक्से ओपस/टीयरफंड

मरम्मत करने को कहा गया पाइपलाइन, स्वास्थ्य राज्य सचिव ने क्षेत्र में पानी की गुणवत्ता की नियमित जाँच करने का निर्णय लिया जिस से जल कंपनियां प्रभावित समुदायों को टैंकरों में जल उपलब्ध कराने के लिए बाध्य थीं।

डायकोनिया ने जोर देकर कहा कि इन सभी समझौतों को 'आचरण की शर्तें' नामक दस्तावेज़ में लिखित रूप में रखा गया था। डायकोनिया ने सामुदायिक नेताओं और किसानों को नगरपालिका परिषदों और अन्य निर्णय लेने वाले मंचों में शामिल होने के लिए समर्थन देना जारी रखा। इस से स्थानीय सरकार के बजट की स्थापना हुई और खर्च से अधिक लोग प्रभावित होने लगे।

वकालत के विचारों और मार्गदर्शन के लिए, 'समुदाय के नेतृत्व वाली वकालत' और टीयरफंड की एडवोकेसी टूलकिट पर फुटस्टेप्स संस्करण देखें। दोनों learn.tearfund.org पर नि:शुल्क उपलब्ध हैं।

बाइबल अध्ययन बुद्धिमान भण्डारी

रेव वेरोनिका फ़्लैचियर द्वारा

उत्पत्ति 1:9-31 पढ़ें

परमेश्वर ने हमें स्वस्थ जीवन के लिए आवश्यक हर चीज़ उपलब्ध कराई है, जिसमें जल भी शामिल है। लेकिन हम सदा इसकी देखभाल नहीं करते।

संसार भर में, कई जल स्रोत उद्योग, खनन और कृषि से निकलने वाले व्यर्थ पदार्थ, नालियों और रसायनों से प्रदूषित होते हैं। इसके अतिरिक्त, जल के अन्यायपूर्ण वितरण का अर्थ है कि कई लोगों को नियमित आपूर्ति के बिना छोड़ दिया जाता है, जबकि दूसरों को उनकी आवश्यकता से अधिक जल मिलता है।

न्याय

परमेश्वर चाहता है कि हमारे बीच न्याय पर आधारित स्वस्थ, न्यायसंगत सम्बन्ध हों, जो गरिमा और शांति को बढ़ावा दें (मीका 6:8; फिलिप्पियों 2:3-4)। लेकिन इसे प्राप्त करना तब मुश्किल होता है जब हम ऐसा व्यवहार करते हैं मानो हम परमेश्वर रचना के स्वामी हैं और इसके साथ कुछ भी कर सकते हैं।

इसके बदले, हमें यह जानने की आवश्यकता है कि परमेश्वर चाहता है कि जो कुछ उसने हमें दिया है (उत्पत्ति 2:15), और एक-दूसरे की देखभाल करके हम उस की सेवा करें (याकूब 2:15-17)।

चर्चागत प्रश्न

- उत्पत्ति 1:26 में वाक्य 'शासन करने' का आपके लिए क्या अर्थ है?
- पानी जैसे आवश्यक संसाधनों सहित, उसकी सृष्टि की देखभाल करके हम परमेश्वर की सेवा कैसे कर सकते हैं?
- क्या आपके समुदाय में ऐसे लोग हैं जिनके पास पर्याप्त सुरक्षित जल तक विश्वसनीय पहुँच नहीं है? यदि हाँ, तो ऐसी स्थिति को बदलने में आप कैसे सहायता कर सकते हैं?

रेव वेरोनिका फ़्लैचियर एक इक्वाडोरियन लूथरन पादरी हैं और विश्व चर्च परिषद के विश्वव्यापी जल नेटवर्क की सदस्य हैं।

📍 नेपाल में परमेश्वर के उपहार के रूप में जल के लिए आनन्दित होते हुए। फोटो: रबी रोक्का (रे ऑफ होप प्रोडक्शंस)/टीयरफंड



महिलायें और जल

गेब्रे बेलेटे द्वारा

'मैं बरसात के मौसम में ठीक रहती हूँ। मैं जाकर जल इकट्ठा कर सकती हूँ। लेकिन लंबे शुष्क मौसम के दौरान जब मैं जाकर जल लाती हूँ तो मुझे थकान महसूस होती है। मैं अपने आप को बीमार भी महसूस करती हूँ। यह काम बहुत अधिक है। कभी-कभी मेरे पास बिल्कुल भी जल नहीं होता।' कोन्सो, इथियोपिया में महिला।

संसार के कई भागों की तरह, ग्रामीण इथियोपिया में, अपने घरों के लिए जल उपलब्ध कराना अक्सर महिलाओं और लड़कियों की जिम्मेदारी होती है। हालाँकि, जलवायु परिवर्तन के परिणामस्वरूप अधिक अप्रत्याशित वर्षा हो रही है और कई महिलाओं के लिए सुरक्षित जल तक पहुँचना कठिन होता जा रहा है।

उदाहरण के लिए:

- लंबे समय तक शुष्क अवधि का मतलब है कि महिलाओं को अक्सर जल बिन्दुओं से जल लाने के लिये बहुत दूर तक चलना पड़ता है और कतार में अधिक समय बिताना पड़ता है। यह बहुत थका देने वाला होता है इस के साथ-साथ, इससे उनमें यौन और लिंग-आधारित हिंसा का खतरा बढ़ सकता है, विशेषकर यदि वे अंधेरा होने पर जल इकट्ठा कर रही हों।

- जल इकट्ठा करने में अधिक समय खर्च करने से घरेलू खाद्य उत्पादन, बच्चों की देखभाल और अन्य कार्य आदि पर असर पड़ सकता है। जिनमें महिलाएँ शामिल होती हैं (भुगतान किया हुआ या अवैतनिक)। इससे उन्हें आराम करने और सोने के लिए मिलने वाला समय भी कम हो सकता है। इससे थकावट और अन्य स्वास्थ्य समस्याएं हो सकती हैं, विशेषकर गर्भावस्था के समय और जब वे स्तनपान करा रही हों।
- जैसे-जैसे जलवायु परिवर्तन और जल स्रोत कम विश्वसनीय होते जा रहे हैं, लड़कियों द्वारा अपनी माताओं को जल इकट्ठा करने में सहायता करने के लिए स्कूल से छुट्टी करनी पड़ती है या उन के स्कूल छोड़ने की संख्या बढ़ती जा रही है, जो लैंगिक असमानता और गरीबी के चल रहे चक्र में योगदान देता है।
- अधिक बार या गंभीर बाढ़ आने से जल आपूर्ति के दूषित होने का खतरा बढ़ जाता है और लोगों के लिए जल इकट्ठा करना खतरनाक हो जाता है।

▣ हिंदिया इथियोपिया में एक छात्र है। फोटो: फ्रीहीवोट गेब्रीवॉल्ड/वाटरएड



निर्णय लेना

हालाँकि ये विषय पुरुषों की तुलना में महिलाओं को अधिक प्रभावित करते हैं, फिर भी महिलाएँ अक्सर सामुदायिक जल सेवाओं के बारे में चर्चा में शामिल नहीं होती हैं। हालाँकि, जब उन्हें अपनी चिंताओं को साझा करने और अपने निर्णय लेने का अवसर दिया जाता है, तो वे ऐसे विकल्प चुन सकती हैं जो उन्हें प्रति दिन सामना होने वाली माँगों से निपटने में सहायता करते हैं।

यह महत्वपूर्ण है कि स्थानीय सरकार के प्रतिनिधि, गैर-सरकारी संगठन और सामुदायिक समूह जल के बारे में लिए जाने वाले निर्णयों में महिलाओं की सार्थक भागीदारी सुनिश्चित करने के लिए उपाय करें।

उदाहरण के लिए, वे यह कर सकते हैं:

- ऐसे समय और स्थानों पर सभायें और चर्चाएँ आयोजित करें जो महिलाओं के साथ-साथ पुरुषों के लिए भी काम करती हों, और यदि आवश्यक हो तो बच्चों की देखभाल प्रदान करें
- सभाओं की संरचना इस प्रकार करें कि महिलाओं और पुरुषों को अलग-अलग समूहों में और एक साथ भी बात करने का अवसर मिले - इससे महिलाओं के लिए अपनी राय व्यक्त करना आसान हो सकता है
- महिलाओं को जल इकट्ठा करते समय अपने अनुभवों को रिकॉर्ड करने में सहायता करें, उदाहरण के लिए चित्र बनाकर या तस्वीरें खींच कर और वीडियो बना कर। फिर इन्हें पूरे समुदाय के साथ साझा किया जा सकता है, जिससे निर्णय लेने की प्रक्रियाओं को आकार देने में सहायता मिलती है।

रोज़गार

जो निर्णय लिए जाएं उन्हें लागू करने में महिलाओं की पूरी भागीदारी होनी चाहिए। इसमें सामुदायिक जल सेवाओं से जुड़े किसी भी रोज़गार के अवसर तक पहुँच शामिल है।

इथियोपिया के बरी जुरिया की एक युवा महिला, तिरु गेटाहुन, अपने गाँव में जल समिति की सदस्य है। वह कहती है: 'मैं अपने गाँव में तीन जल बिंदुओं का प्रबंधन करती हूँ। जब लोगों को जल बिन्दुओं से जल मिलता है तो मैं पैसे इकट्ठे करती हूँ। इसके लिए मुझे भुगतान मिलता है, और मैं प्रति माह 500 इथियोपियाई बिर (यूएस \$ 9) कमाती हूँ। इसके अलावा, जब नल में जल की कोई समस्या होती है तो मैं जल समिति के अध्यक्ष को इसकी सूचना देता हूँ।'

गेब्रे बेलेटे वाटरएड इथियोपिया के साथ एक क्लाइमेट-रेसीलियन्ट वॉश विशेषज्ञ हैं

वाटरएड कम्युनिकेशंस विशेषज्ञ फ्रीहीवोट गेब्रीवॉल्ड द्वारा एकत्र किए गए उद्धरण

वाटरएड सुरक्षित जल, स्वास्थ्य और स्वच्छता तक पहुँच में सुधार के लिए स्थानीय भागीदारों के साथ काम करता है।
washmatters.wateraid.org



- इथियोपिया में अपनी ग्राम जल समिति के लिए धन एकत्र करने वाली तिरु गेटाहुन अपने घर तक जल के पाइप के विस्तार के लिए एक खाई खोदते हुए। फोटो: फ्रीहीवोट गेब्रीवॉल्ड/वाटरएड



केस अध्ययन प्रमुख परिवर्तन

कैथरीन फ़ार द्वारा

2001 में, जब गीता रॉय 17 साल की थीं, तब उस ने शादी कर ली और बांग्लादेश के दक्षिण-पश्चिमी तट पर अपने पति के गाँव में रहने चली गईं।

गीता के दैनिक कार्यों में अपने और अपने परिवार के 14 सदस्यों के लिए जल इकट्ठा करना शामिल था। जलवायु परिवर्तन के प्रत्यक्ष परिणाम के रूप में गाँव में कोई सुरक्षित जल स्रोत नहीं था, इसलिए यह एक समय लेने वाला और थका देने वाला कार्य था।

2019 में, गीता को स्थानीय समुदायों के परामर्श से वाटरएड और स्थानीय संगठन रूपांतर द्वारा विकसित एक पहल के बारे में पता चला। ग्रामीण बांग्लादेश में परंपरागत रूप से महिला को निर्णय लेने में शामिल नहीं करते हैं, यह पहल उन महिला समूहों को प्रतिक्रिया देती है जो जलवायु-लचीला जल सेवाओं तक पहुँच में सुधार करने का नेतृत्व करना चाहते हैं।

इस पहल में शामिल होने से प्रसन्न होकर, गीता ने दस अन्य महिलाओं के साथ एक समूह बनाया, और उन्होंने एक जल उपचार प्लांट के लिए आवश्यक सामुदायिक समझौते की वकालत करना शुरू कर दिया, जो खारे जल को पीने के लिए सुरक्षित बनाता है। समुदाय में कुछ लोगों का मानना था कि महिलाओं को व्यवसाय अगुवा नहीं बनना चाहिए, लेकिन समूह ने दृढ़ संकल्प किया और घर-घर जाकर इस परियोजना के लाभ बताए।

आखिरकार समुदाय इस परियोजना पर सहमत हो गया, जिसमें जल उपचार प्लांट भी शामिल था जिसे विशेष रूप से महिलाओं द्वारा संचालित किया जा रहा

“अपनी स्वयं की पहचान रखना, अपनी स्वयं की आय अर्जति करना और अपनी आवश्यकताओं के लिए किसी पर निर्भर न रहना बहुत संतुष्टिदायक है।”



गीता रॉय जल उपचार प्लांट में उपकरणों की जाँच करती है जैसा चलाने में वह सहायता करती है। फोटो: फ़रज़ाना होसेन/इरकि/वाटरएड

था। प्लांट 2020 में खुला और आसपास के क्षेत्र के कई लोग समारोह में शामिल हुए। गीता कहती हैं, ‘उस पल मैंने जो महसूस किया उसे बताने के लिए मुझे शब्द ढूँढने में संघर्ष करना पड़ता है... पूरे दिन लोगों का झुंड जल लेने के लिए हमारे प्लांट में आता था और मैं देख सकती थी कि उनकी सारी मेहनत सफल हो रही है।’ आज यह प्लांट नौ गांवों को सेवा प्रदान करता है। और यह तेजी से लाभदायक और कुशल बन गया है।

अपनी कड़ी मेहनत और दृढ़ संकल्प के लिए मशहूर गीता ने 2022 में स्थानीय परिषद का चुनाव जीता। वह कहती हैं, ‘अपनी स्वयं की पहचान रखना, अपनी स्वयं की आय अर्जित करना और अपनी आवश्यकताओं के लिए किसी पर निर्भर न रहना बहुत संतुष्टिदायक है।’

कैथरीन फ़ार वाटरएड के साथ अंतर्राष्ट्रीय जलवायु कार्रवाई पर एक वरिष्ठ नीति सलाहकार हैं

जल और स्वास्थ्य

एलीसन लियू द्वारा

आपका शरीर अदभुत है।

आपको इसके बारे में कभी भी सोचने की ज़रूरत नहीं होती है, कि आप के गुर्दे आपके रक्त से विषाक्त पदार्थों और व्यर्थ उत्पादों को हटा देते हैं, आपकी त्वचा आपको ठंडा करने के लिए पसीना बहाती है और सोते समय आपके मस्तिष्क को धुलाई मिलती है।

प्रतिदिन आपका शरीर आपको जीवित और स्वस्थ रखने के लिए कड़ी मेहनत करता है और जल इसमें महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

क्या आप जानते हैं?

आपके शरीर में लगभग 60-75 प्रतिशत जल है। उदाहरण के लिए, जल आपकी हड्डियों का 25 प्रतिशत, आपकी मांसपेशियों का 75 प्रतिशत और आपके फेफड़ों का 90 प्रतिशत हिस्सा बनाता है।

शारीरिक तरल पदार्थ, जो मुख्यतः जल से बने होते हैं, आपके मस्तिष्क, रीढ़ की हड्डी और जोड़ों को आसपास से घेरकर आपको चोट से बचाते हैं। जल रक्त के माध्यम से आपके शरीर में पोषक तत्वों को पहुंचाता है और मूत्र और मल के माध्यम से व्यर्थ और विषैले पदार्थों को बाहर निकालने में सक्षम बनाता है।

जल आप के गुर्दों के स्वास्थ्य के लिए इतना महत्वपूर्ण है कि बार-बार निर्जलीकरण, भले ही वह हल्का ही क्यों न हो, गुर्दे को स्थायी हानि पहुंचा सकता है। और यदि आप

निर्जलित हो जाते हैं तो आपका मस्तिष्क ठीक से काम नहीं कर पाएगा।

जैसे-जैसे हमारी आयु बढ़ती है प्यास की संवेदना कम हो जाती है इसलिए यह सुनिश्चित करना महत्वपूर्ण है कि वृद्ध लोग पर्याप्त जल पियें। अध्ययनों से पता चलता है कि निर्जलीकरण के कारण कमज़ोर स्मृति से पीड़ित लोगों की गिरावट अधिक तेज़ी से हो सकती है।

जल पीना आपके शरीर को आवश्यक तरल पदार्थ देने का सबसे अच्छा तरीका है। यदि आप चाय, कॉफ़ी, शराब या फ़िज़ी पेय पीते हैं तो शरीर में कम तरल पदार्थ रहता है।

अगले पृष्ठों में पीने के जल के बारे में कुछ महत्वपूर्ण प्रश्नों के उत्तर दिये गये हैं।

एलीसन लियू यूके में स्थित एक हेल्थ कोच हैं



पेड़ो रोज़ास कोलंबिया के बैरेंक्विला में पेय का आनंद लेते हुए।
फोटो: पीटर कैटन/टीयरफंड

रोग का निवारण

हैजा सहित कई दस्त के रोग असुरक्षित जल पीने से होते हैं।

भले ही जल साफ दिखता हो, लेकिन उसमें कीटाणु हो सकते हैं जो आपको अस्वस्थ कर सकते हैं। यदि संदेह हो, तो इसे दो मिनट तक उबालें, साफ बोतलों में छह घंटे के लिए धूप में छोड़ दें या जल फिल्टर का उपयोग करें (पृष्ठ 22 देखें)।

भोजन बनाने और खाने से पहले और जानवरों को छूने या शौचालय जाने के बाद साबुन से हाथ धोने से भी बीमारी से बचाव में सहायता मिल सकती है।

क्या तुम प्यासे हो?

जल जीवन के लिए आवश्यक है। यह हमारे शरीर का लगभग 60 प्रतिशत हिस्सा बनाता है, और हम जल के बिना केवल तीन से पाँच दिन ही जीवित रह सकते हैं।

यहाँ पीने के जल के बारे में सामान्य प्रश्नों के कुछ उत्तर दिए गए हैं।

मुझे कितना जल पीना चाहिए?

अधिकांश वयस्कों को दिन में कम से कम दो लीटर जल पीना चाहिए।

आपको इससे अधिक पीने की आवश्यकता हो सकती है यदि आप:

- गर्म या आर्द्र जलवायु में रह रहे हैं
- गर्भवती हैं या स्तनपान करा रही हैं
- शारीरिक गतिविधि या व्यायाम कर रहे हैं
- 2,500 मीटर से अधिक ऊँचाई पर हैं
- अस्वस्थ हैं

यदि आप दस्त और उल्टी से अस्वस्थ हैं तो यह बहुत महत्वपूर्ण है कि आप निर्जलित होने से बचने के लिए सामान्य से अधिक जल पियें। गंभीर निर्जलीकरण शिशुओं और छोटे बच्चों के लिए बहुत खतरनाक हो सकता है।

मुझे कैसे पता चलेगा कि मैं निर्जलित हूँ?

यदि आप निर्जलित हैं, तो आपको निम्नलिखित में से कुछ या सभी लक्षणों का अनुभव हो सकता है:

- प्यास
- मूत्र का रंग सामान्य से अधिक गहरा और तेज़ गंध वाला होना
- शौचालय जाने की आवश्यकता कम होती है
- कब्ज़
- सिर दर्द
- पेट में ऐंठन
- चक्कर आना
- ध्यान देने में कठिनाई
- थकान

यह महत्वपूर्ण है कि इन संकेतों को अनदेखा न किया जाए। जितनी जल्दी हो सके विशेष रूप से पुनर्जलीकरण समाधान के रूप में जल पियें।



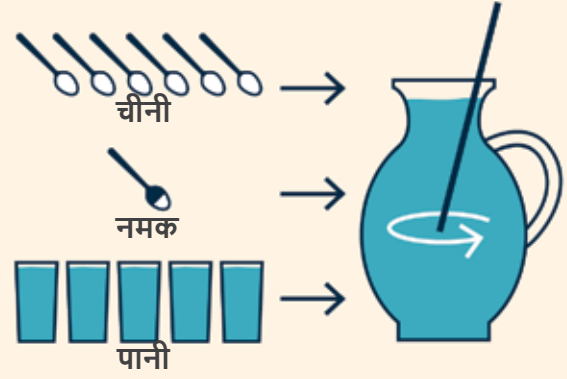
क्या बहुत अधिक जल पीना संभव है?

यदि आप निर्जलित हो गए हैं तो एक बार में बहुत अधिक जल न पियें। आपके शरीर को धीरे-धीरे ठीक होने के लिए कई घंटों के दौरान नियमित अंतराल पर थोड़ी मात्रा में जल पियें। यदि आप एक बार में बहुत अधिक जल पीते हैं तो इससे खनिज असंतुलन हो सकता है और आप अस्वस्थ महसूस कर सकते हैं।



अपने लिए स्वयं पुनर्जलीकरण घोल बनाएं

हाथ और बर्तन सावधानी से धोएं। एक लीटर (पाँच कप) सुरक्षित पेयजल में छह चम्मच चीनी और आधा चम्मच नमक मिलाएं। चीनी घुलने तक हिलाएं।



दस्त से पीड़ित किसी व्यक्ति को निर्जलीकरण को रोकने में सहायता करने के लिए इस घोल को अधिक से अधिक पीने के लिए प्रोत्साहित करें और शरीर से खोए हुए आवश्यक खनिजों को प्राप्त करें। यह बच्चों के लिए विशेष रूप से महत्वपूर्ण है। यदि उन्हें उल्टी हो रही हो तो उन्हें नियमित अंतराल पर छोटे-छोटे घूँट पीना चाहिए।

मैं अपने द्वारा पीने वाले जल की मात्रा कैसे बढ़ा सकता हूँ?

आप एक दिन में कितना जल पी रहे हैं, इसका ध्यान रखना एक अच्छा विचार है ताकि आप पर्याप्त जल पी रहे हैं या नहीं, इसका पता लगा सकें। यदि आपको पता चलता है कि आपको अधिक जल पीने की आवश्यकता है, तो निम्नलिखित में से कुछ या सभी आजमाएँ:

- जल पीने को उस दिनचर्या से जोड़ें जो आप प्रतिदिन करते हैं। उदाहरण के लिए, सुबह उठते ही थोड़ा जल पियें।
- जब आप यात्रा करें या काम पर जाएं तो हमेशा अपने साथ जल ले जाएं और सुनिश्चित करें कि आप इसे पीते हैं।
- अच्छी तरह से धोए हुए फल, खीरा, पुदीना या अदरक डालकर जल को और अधिक रोचक बनाएं।
- भोजन में जल की मात्रा बढ़ाएं, उदाहरण के लिए सूप या ताजे फल और सब्जियाँ खाएं।

अभी से शुरुआत करें और जल पिएं - आपका शरीर इसके लिए आपको धन्यवाद देगा!

एलीसन लियू यू के में स्थित एक हेल्थ कोच हैं

बच्चों का क्षेत्र जल चक्र

क्या आप जानते हैं कि जल झीलों, नदियों, महासागरों, आकाश और भूमि के बीच एक सतत चक्र में चलता रहता है? नीचे दी गई तस्वीर को देखें और अपनी उँगली से पीले गोले का अनुसरण करें। यह सुनिश्चित करने के लिए कि आपको अपनी आवश्यकता का सारा जल मिले, आप कहाँ रहना पसंद करेंगे? चित्र में अपना घर जोड़ें और चित्र में रंग भरें।

जलवाष्प ऊपर आकाश में ऊपर उठती है, जहाँ वह ठंडी होकर छोटी-छोटी बूंदों में बदल जाती है, जिससे बादल बनते हैं।

जब बादलों में जल की बूंदें इतनी बड़ी और भारी हो जाती हैं कि हवा उन्हें रोक नहीं पाती, तो वे वर्षा, बर्फ या ओलों के रूप में धरती पर गिरती हैं।

सूर्य नदियों, झीलों और महासागरों के जल को गर्म करता है। जब ऐसा होता है, तो कुछ जल भाप में बदल जाता है, जैसे आप कभी-कभी उबलते पानी से उठते हुए देख सकते हैं।

वर्षा का जल नदियों, झीलों और महासागरों में एकत्रित होता है।

जल सुरक्षा

जल की प्रत्येक बूंद जो हम पीते हैं वह एक जलग्रहण क्षेत्र (उदाहरण के लिए पहाड़ और जंगल) से एक स्रोत (उदाहरण के लिए एक झरना) के माध्यम से उस स्थान तक यात्रा करती है जहाँ इसका उपयोग किया जाता है (उदाहरण के लिए एक घर)। इसे जल आपूर्ति मार्ग कहा जाता है।

रास्ते में इसका उपचार किया जा सकता है, भंडारण किया जा सकता है, पंप किया जा सकता है, पाइप से डाला जा सकता है या किसी पात्र में ले जाया जा सकता है।

दूषित पदार्थ जो जल को पीने के लिए असुरक्षित बनाते हैं, जैसे बैक्टीरिया, वायरस या हानिकारक रसायन, जल आपूर्ति मार्ग के किसी भी बिंदु पर प्रवेश कर सकते हैं।

जल सुरक्षा योजनाएँ

परीक्षण से पता चल सकता है कि जल दूषित है या नहीं, लेकिन यह पता नहीं चल सकता कि यह कहाँ हुआ है। उदाहरण के लिए, कुएं के जल का परीक्षण किया जा सकता है और उसे सुरक्षित पाया जा सकता है, लेकिन यदि इसे गंदे पात्र में ले जाया जाता है या घर में खुला छोड़ दिया जाता है, तो यह अब सुरक्षित नहीं हो सकता है।

समुदायों को उनके जल आपूर्ति मार्ग में किसी भी बिंदु पर प्रदूषण को रोकने में सहायता करने के लिए विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा 2004 में जल सुरक्षा योजनाएँ शुरू की गईं।

जल सुरक्षा योजना इस प्रकार पहचानी जाती है:

- सुरक्षित पेयजल आपूर्ति के लिए ज़ोखिम और
- दूषित होने से रोकने के लिए निवारक उपाय किए जाने की आवश्यकता होती है।

जल सुरक्षा योजना का उपयोग ग्रामीण या शहरी, नई या वर्तमान किसी भी प्रकार की जल आपूर्ति के लिए किया जा सकता है।

योजना को जल आपूर्ति के दैनिक संचालन, प्रबंधन और रखरखाव में एकीकृत किया जाना चाहिए और यह सुनिश्चित करने के लिए नियमित रूप से जाँच और संशोधित किया जाना चाहिए कि यह प्रभावी और आधुनिक बनी रहे। नियमित जल-गुणवत्ता परीक्षण यह जाँचने में सहायता कर सकता है कि योजना काम कर रही है या नहीं।

जल सुरक्षा योजना विकसित करने से पहले, समुदाय के सदस्यों को लक्ष्यों पर सहमत होने की आवश्यकता है, उदाहरण के लिए: 'पाँच साल से कम आयु के बच्चों में प्रति माह दस्त के कुल दिन तीन से अधिक नहीं होंगे'। फिर वे इन लक्ष्यों को ध्यान में रखते हुए अगले पृष्ठों पर प्रत्येक चरण पर काम कर सकते हैं।

❏ बुर्किना फ़ासो में समुदाय के सदस्य गाँव के जल पंप से जल इकट्ठा करते हैं। फोटो: जोनास यामेओगो/टीयरफंड



जल सुरक्षा योजनाएँ

जल सुरक्षा योजना विकसित करने में छह चरण होते हैं। इन चरणों को दोहराए जाने के लिए डिज़ाइन किया गया है, इसलिए पूरी प्रक्रिया को एक चक्र के रूप में देखा जा सकता है।

यह सुनिश्चित करना महत्वपूर्ण है कि समुदाय के अधिक से अधिक लोग पुरुष, महिलाएँ, युवा और बच्चे इन चरणों के माध्यम से काम करने में शामिल हों।

वृद्ध लोग और विकलांग लोग समुदाय के अन्य सदस्यों तक अलग-अलग तरीकों से जल पहुँचा सकते हैं, इसलिए सुनिश्चित करें कि उन्हें बातचीत में शामिल किया जाए।



अधिक जानकारी और प्रशिक्षण तक पहुँचने के लिए, यहाँ जाएं learn.tearfund.org और 'वॉटर सेफ्टी प्लैन' खोजें।

1 जल आपूर्ति का वर्णन करें

पारगमन चलना और मानचित्रण जैसी सहभागी गतिविधियों का उपयोग करके, स्रोत से उपयोग तक अपने जल आपूर्ति मार्ग की जाँच करें और उसका वर्णन करें। जैसा कि आप इसका वर्णन करते हैं, आप प्रणाली और विभिन्न चीज़ों से अधिक परिचित हो जाएंगे जो जल की मात्रा और गुणवत्ता को प्रभावित कर सकते हैं।

आप अपनी जल प्रणाली के विभिन्न भागों का वर्णन करने के लिए फ़ोटो, वीडियो, चित्र या शब्दों का उपयोग कर सकते हैं।

2 ज़ोखिमों को पहचानें

पहचानें कि आपके जल आपूर्ति मार्ग के प्रत्येक चरण में क्या गलत हो सकता है। वर्तमान और संभावित प्रदूषण दोनों ज़ोखिम के बारे में सोचें। उदाहरण के लिए, किसी असुरक्षित झरने के पास खुले में शौच से जुड़े ज़ोखिम।

इन प्रश्नों के उत्तर देने के लिए मिलकर काम करें:

- हमारी जल आपूर्ति प्रणाली में क्या गड़बड़ी हो सकती है, जिससे प्रदूषण का खतरा बढ़ सकता है?
- यह कैसे और क्यों गलत हो सकता है?
- किस समय और कहाँ गलती हो सकती है?
- जो गलत हो रहा है, इसके क्या परिणाम होंगे?
- इसे गलत होने से रोकने के लिए पहले से ही क्या किया जा रहा है?



3 नियंत्रण उपायों की पहचान करें

इस बारे में सोचें कि आपकी जल आपूर्ति प्रणाली में किसी भी बिंदु पर प्रदूषण के जोखिम को कम करने के लिए क्या किया जाना चाहिए। उदाहरण के लिए, आपको नल स्टैंड के चारों ओर पशुओं से बचाव के लिए बाड़ लगाने की आवश्यकता हो सकती है या यह सुनिश्चित करना होगा कि जल साफ पात्रों में एकत्र किया गया है।

एक बार जब आपके पास नियंत्रण उपायों की एक सूची हो, तो चर्चा करें कि कौन से समाधान सबसे प्रभावी और लागू करने में आसान होंगे। उन लोगों को प्राथमिकता दें जिनका सबसे अधिक प्रभाव होगा। निर्णय लें कि काम कौन करेगा और कब करेगा।

4 4. नियंत्रण उपाय लागू करें

नए नियंत्रण उपाय लागू करें और वर्तमान जल-संरक्षण प्रथाओं की निगरानी करें और उन्हें बनाए रखें।

यदि आपके पास सीमित संसाधन हैं और सभी नियंत्रण उपायों को एक साथ लागू नहीं कर सकते हैं, तो संसाधन उपलब्ध होने पर आप किस प्रकार परिवर्तन करेंगे, इसके लिए चरण-दर-चरण योजना बनाएं।

5 निगरानी एवं रखरखाव करें

नियमित जल-गुणवत्ता परीक्षण सहित सुरक्षित जल आपूर्ति की निगरानी और रखरखाव के लिए प्रणाली स्थापित करें।

यदि कोई प्रदूषण की घटना या आपातकालीन स्थिति हो, जैसे बाढ़, तो क्या करना चाहिए, इसके लिए कार्य पद्धति स्थापित करें। विचार करें: किसे सूचित किया जाना चाहिए; किन व्यक्तियों को प्रतिक्रिया देने के लिए सहायता की आवश्यकता हो सकती है, जैसे वृद्ध लोग और विकलांग लोग; संदेशों को तेजी से कैसे प्रसारित किया जाएगा (उदाहरण के लिए रेडियो प्रसारण और पाठ संदेश); किस वैकल्पिक सुरक्षित जल आपूर्ति का उपयोग किया जा सकता है।

6 समीक्षा करें और अनुकूलन करें

अपनी जल सुरक्षा योजना का दस्तावेज़ीकरण करें ताकि हर कोई आत्मविश्वास से सही प्रक्रियाओं का पालन कर सके।

यह सुनिश्चित करने के लिए कि जल सुरक्षा योजना प्रभावी और आधुनिक है, नियमित रूप से समीक्षा करें कि क्या अच्छा काम कर रहा है और क्या बदलने की आवश्यकता है।

पारगमन चलना

अपने समुदाय के अधिक से अधिक सदस्यों को शामिल करते हुए, अपने स्थानीय क्षेत्र से होते हुए एक मार्ग पर चलें, अपने से जुड़े जल आपूर्ति और जल गुणवत्ता के स्थानों का दौरा करें। उदाहरण के लिए: स्रोत; परिवहन मार्ग; जल बिंदु (कुआँ/हैंडपंप/नल स्टैंड); भंडारण क्षेत्रों; बाज़ार; पशुओं को जल पिलाने के स्थान; जल निकासी पाठ्यक्रम; व्यर्थ-कूड़ा स्थल; खुले में शौच वाले क्षेत्र। सैर के दौरान तस्वीरें या वीडियो लेना सहायक हो सकता है।

एक सुविधाकर्ता के साथ, अपने जल आपूर्ति मार्ग का वर्णन करें और उन स्थानों पर चर्चा करें जहाँ जल दूषित हो सकता है।

एक समूह के रूप में, आप प्रतीकों या वस्तुओं का उपयोग करके अपने जल आपूर्ति मार्ग का एक मानचित्र (कागज़ पर, या ज़मीन पर) बना सकते हैं। मार्ग के विभिन्न भागों और प्रदूषण जोखिमों का वर्णन करें।



जल का मूल्य

पॉल डीन और रेचल स्टीवंस द्वारा

पृथ्वी की सतह का लगभग दो-तिहाई भाग जल से ढका हुआ है। यह झरनों, नदियों, झीलों और महासागरों को भर देता है। इतना जल उपलब्ध होने पर, हमें इसके लिए भुगतान क्यों करना होगा? यह निःशुल्क क्यों नहीं है?

ऐसे कई कारण हैं जिनकी वजह से पीने, खाना पकाने, नहाने और सफाई के लिए पर्याप्त, सुरक्षित जल उपलब्ध कराना मुफ्त नहीं है। इसमें पैसे खर्च होते हैं:

- जल स्रोतों को खोजने और सुरक्षित रखने के लिए
- यदि स्रोत एक सीज़न या उससे अधिक समय के लिए सूख जाते हैं तो वैकल्पिक जल आपूर्ति खोजने के लिए
- पानी को उस स्थान के समीप लाने के लिए जहाँ लोग इसका उपयोग करते हैं (अपने घरों में या उसके आस-पास)
- जल को पीने के लिए सुरक्षित बनाने के लिए
- जल प्रणालियों का प्रबंधन, रखरखाव और मरम्मत करने के लिए।

हालाँकि, क्या कम आय वाले लोगों को उच्च आय वाले लोगों के समान ही राशि का भुगतान करना चाहिए? व्यवसायों के बारे में

क्या? क्या जिन परिवारों के घरों में जल के पाइप लगे हैं, उन्हें भी उतना ही उन लोगों के बराबर राशि का भुगतान करना चाहिए जो इसे सार्वजनिक जल बिंदु से एकत्र करते हैं?

लोगों की क्षमता और उपलब्ध कराई जा रही सेवा के आधार पर भुगतान संरचना तैयार करना संभव है। कुछ समुदायों में, कम आय वाले परिवारों के लिए यह उचित हो सकता है कि वे प्रति व्यक्ति जल की आवश्यक दैनिक मात्रा के लिए उच्च आय वाले परिवारों की तुलना में कम भुगतान करें। इससे पूरे समुदाय में जल-जनित और अन्य बीमारियों का प्रसार कम हो जाएगा, जबकि व्यक्तिगत परिवारों को लाभ होगा जो अन्यथा सुरक्षित और विश्वसनीय जल के स्रोत तक पहुँचने में सक्षम नहीं होंगे।

जो भी निर्णय लिए जाएं, एक ऐसी भुगतान संरचना की गणना करना महत्वपूर्ण है जो लंबी अवधि में जल उपलब्ध कराने की सभी लागतों को शामिल करने में सक्षम हो। इसमें शामिल है:

- जल-प्रबंधन कर्मचारियों के लिए वेतन, प्रशिक्षण और यात्रा लागत

▣ बांग्लादेश के कॉक्स बाज़ार में बच्चे जल पंप करते हुए। फोटो: राल्फ हॉजसन/टीयरफंड



- नियमित संचालन लागत, जैसे जेनरेटर ईंधन या बिजली
- मूल मरम्मत और रखरखाव की लागत
- पुराने और घिसे-पिटे उपकरणों को बदलने की लागत
- प्रणाली को नए घरों और ग्राहकों तक विस्तारित करने की लागत
- सुचारु रूप से और समय पर संचालन सुनिश्चित करने के लिए जानकारी एकत्र करने और उसका विश्लेषण करने के लिए प्रणाली का रखरखाव करने की लागत:
 - प्रत्येक माह निकाले गए जल की मात्रा, आमतौर पर फिटिंग मीटर द्वारा मापी जाती है
 - संग्रहण बिंदुओं पर जल प्रवाह का दबाव और दर
 - जल की गुणवत्ता
 - उपकरणों का खराब होना।

पारदर्शिता

यह महत्वपूर्ण है कि जल प्रबंधन संरचना पारदर्शी, जवाबदेह और निष्पक्ष तरीके से ठीक से चले। इसमें शामिल होना चाहिए:

- एकत्र किए गए, खर्च किए गए और बैंक में जमा किए गए धन का व्यवस्थित रिकॉर्ड रखना और प्रक्रियाओं को लागू करना, जिस से कि राशियों की जाँच के लिए एक से अधिक व्यक्ति जिम्मेदार हों
- इस बात पर विचार करना कि प्रति सप्ताह या महीने में एक निश्चित राशि ली जाए या नहीं एकत्रित जल की मात्रा पर शुल्क (यह उपयोगकर्ताओं की संख्या और उपलब्ध जल की मात्रा पर निर्भर हो सकता है)
- जब लोग सामुदायिक जल बिन्द से जल एकत्र करते हैं तो उसके आधार पर संभावित रूप से अलग-अलग दरें वसूल की जाती हैं; यदि लोकप्रिय समय में दरें अधिक हैं तो इससे कतार में लगने वाले समय को कम करने में सहायता मिल सकती है
- किसी भी मौसमी समस्या पर विचार करना जिसका समुदाय के सदस्यों को सामना करना पड़ सकता है, उदाहरण के लिए हो सकता है उन के पास फसल के तुरंत बाद जल के भुगतान के लिए अधिक धनराशि उपलब्ध हो, या हो सकता है उन्हें 'वस्तु के रूप में' भुगतान करना आसान लगे (सेवाओं के लिए पैसे के बजाय सामान की अदला-बदली)। भुगतान कब और कैसे किया जाए, इसके लिए लचीला रुख अपनाएं।

पॉल डीन एक जल और स्वच्छता इंजीनियर हैं, और रेचल स्टीवंस टीयरफंड की थीमैटिक सपोर्ट टीम में वॉश विशेषज्ञ हैं



- नेपाल में गुरुत्वाकर्षण आधारित इस जल की टंकी को जानवरों को गाँव की जल आपूर्ति से दूर रखने के लिए एक बाड़ द्वारा संरक्षित किया गया है। एक जल एवं स्वच्छता समिति जिल के नियमित परीक्षण और उपकरणों के रखरखाव के लिए ज़िम्मेदार है।
फोटो: टॉम प्राइस/टीयरफंड



केस अध्ययन एवरफ़्लो

2017 में इंटरनेशनल लाइफलाइन फंड ने उत्तरी युगांडा में जल-सेवा प्रदाता एवरफ़्लो आरम्भ किया।

एवरफ़्लो के जल प्रबंधन कार्यक्रम में भाग लेने वाला प्रत्येक समुदाय प्रति जल बिंदु पर 25 अमेरिकी डॉलर मासिक शुल्क का भुगतान करता है, और बदले में उन्हें चार सेवाएँ प्राप्त होती हैं:

- बोरहोल का निर्धारित निवारक रखरखाव
- वार्षिक हैंडपंप जाँच और रखरखाव
- आपातकालीन टूट-फूट को 24 घंटे के भीतर ठीक किया जाता है
- एक निःशुल्क आपातकालीन संचार व्यवस्था है।

एवरफ़्लो वर्तमान में लगभग 25,000 लोगों को सेवा प्रदान करता है, और बाहरी अध्ययन यह दिखाते हैं कि ग्राहक कम से कम 99 प्रतिशत समय तक चालू हैंडपंप का आनंद लेते हैं।

lifelinefund.org

प्लास्टिक की बाढ़

लुसी टात्रर द्वारा

प्लास्टिक ढलने योग्य, हल्का, मज़बूत, जलरोधक और बहुमुखी होता है।

प्लास्टिक के विभिन्न रूप ऊर्जा बचाने, भोजन की व्यर्थता को कम करने और स्वास्थ्य देखभाल, सुरक्षित पेयजल और घरेलू उत्पादों तक पहुँच में सहायता कर सकते हैं।

लेकिन उपयोग के बाद यही प्लास्टिक ठोस कचरा बन जाता है। और यदि इसे ठीक से प्रबंधित नहीं किया गया तो यह मिट्टी, जल और हवा को प्रदूषित कर सकता है, जिससे लोगों, घरेलू जानवरों, मछलियों और वन्यजीवों के स्वास्थ्य पर प्रभाव पड़ सकता है।

विश्व स्तर पर, लगभग 2 बिलियन लोगों के पास ठोस व्यर्थ संग्रहण या पुनर्चक्रण तक पहुँच नहीं है। इसका अर्थ यह है कि उनके पास इसे कूड़े में फेंकने या जलाने के अलावा कोई विकल्प नहीं है।

प्लास्टिक प्रदूषण

आज, उत्पादित प्लास्टिक में से आधे को फेंकने से पहले केवल एक बार उपयोग करने के लिए डिज़ाइन किया जाता है। उदाहरण के लिए, पानी की थैली।

कई देशों में ये अच्छी और बुरी दोनों बातें रही हैं। वे उन लोगों के लिए कम मात्रा में सुरक्षित पेयजल उपलब्ध कराते हैं जो अन्यथा इस का खर्च वहन नहीं कर सकते। लेकिन थैली एक जटिल प्रकार के प्लास्टिक से बनी होती है जिन्हें लागत प्रभावी तरीके से दोबारा प्रयोग करना लगभग असंभव है।

जब प्लास्टिक का कचरा, जैसे कि थैली और बोतलें, नदियों या नालों में चला जाता है तो यह पानी के प्रवाह को रोक देता है, जिससे बाढ़ का खतरा बढ़ जाता है।

📍 डेमोक्रेटिक रिपब्लिक ऑफ कांगो के किशासा में कलामू नदी का यह हिस्सा प्लास्टिक कचरे से भरा हुआ है। फोटो: फ्लोट मुंडाला/टीयरफंड





❏ कशियासा में प्लास्टिक कचरे का उपयोग बैग, सैडल और अन्य सामान बनाने के लिए किया जाता है जिन्हें लाभ के लिए बेचा जा सकता है। फोटो: फ्लोट मुंडाला/टीयरफंड

बाढ़ का पानी, अक्सर बाढ़ वाले शौचालयों और सीवरों से निकलने वाले मानव व्यर्थ से दूषित होता है, कुओं और पीने के जल के अन्य स्रोतों को प्रदूषित करता है। इससे हैजा जैसी जल-जनित बीमारियों का प्रसार बढ़ जाता है।

क्योंकि जलवायु परिवर्तन के कारण भारी वर्षा जैसी चरम मौसमी घटनाओं की संभावना बढ़ जाती है, इसलिए जलमार्गों और नालियों को प्लास्टिक से मुक्त रखने की आवश्यकता अधिक से अधिक महत्वपूर्ण होती जा रही है।

क्या करने की आवश्यकता है?

1 कम करना

हमें उत्पादित होने वाले एकल-उपयोग प्लास्टिक की मात्रा को काफी हद तक कम करने की आवश्यकता है। और साथ ही जल संसाधनों के प्रबंधन में भी सुधार की आवश्यकता है ताकि लोगों को प्लास्टिक थैली या बोतलों में खरीदे बिना सुरक्षित जल मिल सके।

2 पुनर्चक्र

हमें यह सुनिश्चित करने की आवश्यकता है कि प्लास्टिक कचरे को एकत्र किया जाए और उसका पुनर्चक्रण किया जाए या उसका सुरक्षित और ज़िम्मेदारी से निपटान किया जाए। स्थानीय चर्च और अन्य सामुदायिक समूह इस क्षेत्र में सहायता के लिए बहुत कुछ कर सकते हैं। विचारों के लिए, 'व्यर्थ' और 'समुदाय-नेतृत्व वकालत' पर फुटस्टेप्स संस्करण पढ़ें।

3 प्रतिज्ञा करना

हमें बाध्यकारी, वैश्विक प्रतिबद्धताओं की आवश्यकता है जो सरकारों और कंपनियों को उनके कार्यों के लिए ज़िम्मेदार ठहराए, जैसे यूनाइटेड नेशन्स प्लास्टिक ट्रीटी।

यूनाइटेड नेशन्स प्लास्टिक ट्रीटी

2024 के अंत तक, संसार भर की 150 से अधिक सरकारों के नेता वैश्विक प्लास्टिक संधि की सामग्री पर सहमत होने की आशा कर रहे हैं। टीयरफंड इस संधि को पूरी तरह लागू करने की माँग कर रहा है, जिस से यह पता लगाएँ कि प्लास्टिक प्रदूषण गरीबी में रहने वाले लोगों को कैसे प्रभावित करता है।

अधिक जानने के लिए, learn.tearfund.org पर जाएँ और 'प्लास्टिक पोल्यूशन' खोजें। व्यर्थ संकट पर कार्रवाई करने वाले मसीहीयों के वैश्विक आंदोलन में शामिल होने के लिए, renewourworld.net पर जाएँ

लुसी टान्नर टीयरफंड के ग्लोबल एडवोकेसी एंड इन्फ्लुएंसिंग ग्रुप (प्लास्टिक और व्यर्थ) में एक वरिष्ठ सहयोगी हैं

चर्चागत प्रश्न

- आपके समुदाय में प्लास्टिक का उपयोग किस लिए किया जाता है?
- जब इसे फेंक दिया जाता है तो इसका क्या होता है? इसके क्या प्रभाव हैं?
- आपका समुदाय उपयोग किए हुए और फेंके जाने वाले प्लास्टिक की मात्रा को कैसे कम कर सकता है?

चाहे वह अस्पताल बाह्य रोगी विभाग हो या वार्डों में हम जिन लोगों की देखभाल करते हैं, पीड़ा और दर्द हमारे दैनिक कार्यों में निरंतर दिखाई देते हैं। यह पेट में छिद्रित अल्सर का असहनीय दर्द हो, या किसी रोगग्रस्त और सूखे रोग के कारण जोड़ों में लगातार बढ़ता दर्द हो, परन्तु किसी न किसी रूप में वर्तमान समय में हम पीड़ा सह रहे हैं।

जब हम अपने बीमारों की देखभाल करते हैं, तो हम अक्सर उन शारीरिक कष्टों से दूर होते हैं जिनके लिए रोगी सहायता माँगता है, शायद ही कभी हमें उन मानसिक पीड़ाओं का एहसास होता है जिनसे वे गुजर रहे हैं। परिवार के लिए कमाने वाले सदस्य के लिए, यह अपनी नौकरी खोने का डर हो सकता है, या गृहिणी के लिए, घर की अव्यवस्था का। अपने कार्य में हमें अनेक प्रकार की पीड़ाओं का सामना करना पड़ता है।

हम इन सब का कैसे सामना कर सकते हैं? यह एक ऐसी समस्या प्रस्तुत करता है जो हमारे कार्यों में दिन-प्रतिदिन सामने आती है। इस का लगातार हमें सामना करना पड़ता है, क्योंकि हम इसके साथ रहते हैं। हमारे विश्वास में कुछ ऐसा होना चाहिए जिस से हमें इस का धैर्य से सामना करने में सहायता मिल सके। पौलुस के पास दर्द और पीड़ा सहने का रहस्य था। वह रहस्य प्रत्येक व्यक्ति के लिए भी उपलब्ध है। कुरिन्थियों में चर्च को लिखे पत्रों का पाठ स्पष्ट रूप से दर्शाता है कि उन्होंने इस समस्या का सामना कैसे किया। पौलुस ने न केवल अपने शरीर में काँटे का अनुभव किया, परन्तु यहदियों के कष्टों की एक पूरी श्रृंखला दर्ज की, जिसमें एक को छोड़कर पाँच बार चालीस कोड़े मुझे मारे गए। तीन बार मैंने बेंतें खाईं, एक बार मुझ पर पथराव किया गया, तीन बार जहाज़, जिन पर मैं चढ़ा था, टूट गये। एक रात और एक दिन मैंने समुद्र में काटा। मैं बार बार यात्राओं में; नदियों के ज़ोखिमों में; डाकुओं के ज़ोखिमों में; अपने जातिवालों से ज़ोखिमों में; अन्यजातियों से ज़ोखिमों में; नगरों के ज़ोखिमों में; जंगल के ज़ोखिमों में; समुद्र के ज़ोखिमों में; झूठे भाइयों के बीच ज़ोखिमों में रहा। परिश्रम और कष्ट में; बार बार जागते रहने में; भूख प्यास में; बार बार उपवास करने में; जाड़े में; उघाड़े रहने में; और अन्य बातों को छोड़ कर जिन का वर्णन मैं नहीं करता, सब कलीसियाओं की चिन्ता प्रतिदिन मुझे दबाती है।' (2 कुरिन्थियों 11:24-28)।

यदि कभी हम निराश हो जाएं तो हमारे लिए दुखों की इस सूची को देखना अच्छा होगा। और पौलुस का समाधान बहुत सरल प्रतीत होता है। उन्हें परमेश्वर पर अटूट विश्वास था और वह उनके वचन 'मेरा अनुग्रह तुम्हारे लिए बहुत है' की सत्यता के प्रति आश्वस्त थे। इन शब्दों का अर्थ समझना कभी-कभी असंभव होता है, लेकिन पौलुस को विश्वास था कि परमेश्वर का अनुग्रह उन्हें पूरे जीवन का सामना करने में सक्षम बनाने के लिए पर्याप्त था। यह पर्याप्त, पूर्ण और संतोषजनक था।

परमेश्वर की इस प्रचुर शक्ति का पूर्ण वर्णन करना मानव जीवन में बहुत कठिन है। यह एक छोटी सी गौरैया की तरह है जो एक

विशाल अन्न भंडार में जाती है और जब वह अलग-अलग दानों को चोंच मारती है, तो वह अपने चारों ओर प्रचुर मात्रा में अन्न देख कर प्रसन्नता महसूस करती है। कभी-कभी इसकी तुलना एक डूबते हुए आदमी से की जाती है, जो जब ताज़ी हवा के झोंके के लिए सतह पर आता है, तो क्षितिज से क्षितिज तक पूरा आकाश देख कर अपने आप को साँस लेने के लिए स्वतन्त्र पाता है। परमेश्वर का अनुग्रह कुछ इस प्रकार है - यह हमेशा पर्याप्त से अधिक, संतुष्टि से अधिक और स्वतंत्र रूप से उपलब्ध होती है।

जब हम अपने काम में पीड़ा का सामना करते हैं, तो हम परमेश्वर के अनुग्रह को अपने रोगियों के लिए एक सर्व-संतोषजनक बाम के रूप में कार्य करने में कैसे सहायता कर सकते हैं? यह मेरे एक सहकर्मी और वरिष्ठ व्यक्ति की कहानी है। उन्हें पूरी तरह से आँत में रुकावट के साथ वार्ड में लाया गया था। एक्स-रे से पता चला कि उन की छोटी आँत में पूरी तरह से रुकावट है। सर्जरी ही एकमात्र समाधान था, लेकिन उनकी आयु में सर्जरी खतरनाक भी थी। सर्जरी की तारीख और समय तय कर दिया गया था, और हमने वह सब कुछ किया जो मानवीय रूप से जाँच और परीक्षण के लिए संभव था ताकि कोई ज़ोखिम न लिया जाए। इससे पहले कि उन्हें थिएटर में ले जाया जाता, वहाँ कई प्रेम भरे हाथ जुड़े हुए थे और कई हॉठ प्रार्थना कर रहे थे। सर्जरी खत्म हो चुकी थी और ऑपरेशन के बाद की अवधि में जैसे हम ने सोचा था स्थिति वैसी नहीं चल रही थी।

उनके कई सहकर्मियों ने उनके बिस्तर के पास रात भर जाग कर बिताई, उनके बुखार से भरे माथे पर स्पंज लगाया या सांत्वना के शब्दों से उनकी बेचैनी को शांत किया। जैसे-जैसे दिन बीतते गए उन के स्वास्थ्य में सुधार होता गया और वह ठीक हो गये। इसके बाद उनकी टिप्पणी सार्थक थी। उन्होंने कहा कि 'मेरे आस-पास उपस्थित सभी लोगों, डॉक्टरों, नर्सों और अन्य लोगों की प्रेमपूर्ण देखभाल और स्नेह के कारण मैं ठीक हो गया।' हम सभी के माध्यम से कार्य करने वाले परमेश्वर का अनुग्रह वास्तव में हमारे और हमारे रोगियों दोनों के लिए पर्याप्त हो सकता है क्योंकि हम पीड़ा का सामना करते हैं।

संसाधन

टीयरफंड लर्न

जल सुरक्षा योजनाओं, महिलाओं और जल और अन्य संबंधित विषयों के बारे में अधिक जानने के लिए, learn.tearfund.org पर जाएं और अपनी इच्छित जानकारी प्राप्त करने के लिए सर्च फ़ंक्शन का उपयोग करें।

वॉटर सेफ्टी प्लैनिंग ई-लर्निंग कोर्स

learn.tearfund.org पर जाएं और कोर्स का शीर्षक खोजें। अंग्रेजी में उपलब्ध है।

लैसन्स फॉर सेफर लिविंग

एज्युकेशन सेक्स लाइव्स द्वारा

पाठ कई भाषाओं में हैं, कई स्वास्थ्य और कल्याण विषयों के बारे में बताया गया है। निःशुल्क ऑनलाइन पर जाएं, या डीवीडी खरीदें। educationsaveslives.org/online-lessons

इन्टेप्रेटिंग जेन्डर इकालिटी इन टू कोम्युनिटी वॉटर, सेनीटेशन एण्ड हाईजीन प्रोजेक्ट्स

वॉटरएड द्वारा

washingmatters.wateraid.org पर जाएं और शीर्षक खोजें। अंग्रेजी में उपलब्ध है।

फ्लरिशिंग सोल्स

वॉटरएड इथियोपिया द्वारा एक वीडियो

यू ट्यूब में शीर्षक खोजें। अंग्रेजी में उपलब्ध है।

फुटस्टेप्स आईएसएसएन 0962 28619

संपादक जूड कोलिन्स

संपादकीय समिति बारबरा एलमंड, मारिया एंड्रेड, जे मार्क बोवर्स, माइक क्लिफोर्ड, डिकॉन क्रॉफर्ड, री क्रिज़ाल्डो, पॉल डीन, हेलेन हडसन, टेड लैकेस्टर, मेट लिटिल, लियू लियू, रोलैंड लुबेट, एम्ब्रोस मुरांगिरा, क्रिस्टोफर पीटर, रेबेका वीवर-बॉयज़, जाय राइट

अनुवाद संपादक एल्विन गोनगोरा, कालिन डी ओलिवेरा फर्नांडीस, कैरोलिना कुज़ाक्स-कार्डेनस, हेलेन माचिन

डिज़ाइन विंगफिंगर ग्राफिक्स, लीड्स

पता परिवर्तन हो तो कृपया हमें बताएं। कृपया पते में परिवर्तन की सूचना देते समय अपने पते के लेबल से संदर्भ संख्या लिखें।

पवित्र बाइबिल से लिया गया पवित्रशास्त्र उद्धरण, नया अंतर्राष्ट्रीय संस्करण अंग्रेज़ीकृत (जब तक कि अन्यथा न कहा गया हो)। कॉपीराइट © 1979, 1984, 2011 बाइबिलिका। हेचेट यूके कंपनी, होडर एंड स्टॉटन लिमिटेड की अनुमति से उपयोग किया जाता है। सर्वाधिकार सुरक्षित हैं।

कॉपीराइट © टीयरफंड 2023। सर्वाधिकार सुरक्षित है। प्रशिक्षण उद्देश्यों के लिए फुटस्टेप्स से पाठ के पुनरुत्पादन की अनुमति दी जाती है, परन्तु इस के लिए सामग्री निःशुल्क वितरित की जाये और इसका श्रेय

टीयरफंड को दिया जाये। अन्य सभी उपयोगों के लिए, कृपया लिखित अनुमति के लिए publications@tearfund.org से संपर्क करें।

लेखों में व्यक्त राय और विचार आवश्यक रूप से संपादक या टीयरफंड के विचारों को प्रतिबिंबित नहीं करते हैं। फुटस्टेप्स में दी गई तकनीकी जानकारी की यथासंभव गहन जाँच की जाती है, लेकिन कोई भी समस्या होने पर हम जिम्मेदारी स्वीकार नहीं कर सकते।

ई-फुटस्टेप्स ईमेल द्वारा फुटस्टेप्स प्राप्त करने के लिए, कृपया टीयरफंड लर्न वेबसाइट, learn.tearfund.org के माध्यम से साइन अप करें।

उपयोगी वेबसाइटें

who.int

जल सुरक्षा योजना और अन्य स्वास्थ्य विषयों पर विश्व स्वास्थ्य संगठन के संसाधन।

lboro.ac.uk

यूके के लॉफबोरो विश्वविद्यालय से सुरक्षित पेयजल के बारे में जानकारी के लिए 'डब्ल्यूईडीसी गाईड' खोजें।

hesperian.org

विभिन्न भाषाओं में जल और स्वच्छता पर व्यावहारिक स्वास्थ्य मार्गदर्शिकाएँ।

फुटस्टेप्स

- खाद्य पोषण - 119
- समुदाय के नेतृत्व वाली वकालत - 118
- संचारी रोग - 112
- विकलांगता के साथ जीना - 108
- व्यर्थ - 107
- स्वच्छता एवं सफ़ाई - 97
- जल - 51

learn.tearfund.org पर जाएं और अपना इच्छित शीर्षक खोजें। अंग्रेज़ी, फ्रेंच, स्पेनिश और पुर्तगाली में उपलब्ध है।

हाऊ टू बिल्ड कोम्युनिटी

हमारे लोकप्रिय पॉडकास्ट के सभी एपिसोड learn.tearfund.org/resources/podcasts पर सुनें।

साक्षात्कार स्वामित्व



लीडी मारिन येप्स, एक कोलम्बियाई पर्यावरण पेशेवर और जल प्रबंधन विशेषज्ञ, स्थायी जल प्रणालियाँ विकसित करने के लिए लैटिन अमेरिकी समुदायों का समर्थन करती हैं। वह वर्तमान में इक्वाडोर में किचुआ कावसायपक याकू मंत्रालय में कार्यरत हैं। यहाँ वह अपने कुछ अनुभवों के बारे में बात कर रही हैं।

आप किसी समुदाय के साथ काम करना कैसे शुरू करते हैं?

‘लैटिन अमेरिका में कई ग्रामीण समुदाय अच्छी गुणवत्ता वाले पेयजल के मूल्य को समझते हैं। पीढ़ियों से वे स्कूल, काम, पारिवारिक समय या किसी अन्य गतिविधि से पहले अपने घरों तक कम गुणवत्ता वाला पानी लंबी दूरी से ले कर आते रहे हैं। इसलिए वे अपनी जल आपूर्ति में सुधार के लिए कड़ी मेहनत करने और बलिदान देने के लिए अत्यधिक प्रेरित हैं।

‘जब कोई समुदाय हमसे उनके साथ साझेदारी करने के लिए कहता है, तो हम संबंध बनाने और वैकल्पिक समाधानों पर चर्चा करने में समय लगाते हैं। यह किसी समुदाय में आने वाले तकनीशियनों के समूह को यह बताने की तुलना में अधिक प्रभावी है कि उन्हें क्या करना है, या उन्हें क्या लगता है कि समुदाय की क्या आवश्यकताएँ हैं।’



❑ इक्वाडोर में समुदाय के सदस्य अपने नए जल के टैंक के लिए ज़मीन तैयार कर रहे हैं। फोटो: कोडइन्से

उस के बाद क्या होता है?

‘हमारा काम इंजीनियरिंग, प्रशासन और अन्य विशेष क्षेत्रों में व्यवसायियों को प्रशिक्षित करना, उन का साथ देना और उन्हें सलाह देना है। महत्वपूर्ण बात यह है कि समुदाय अपनी जल व्यवस्था के स्वामी हैं। वे कार्य को व्यवस्थित करने के लिए एक सामुदायिक जल बोर्ड का चुनाव करते हैं और वे प्रणाली का निर्माण करते हैं। एक बार जब यह बन जाता है, तो वे यह सुनिश्चित करने के लिए जल उपयोग शुल्क स्थापित करते हैं कि परिचालन लागत, मरम्मत और रखरखाव का भुगतान करने के लिए पर्याप्त धन है।

‘हम पाते हैं कि, सामान्य तौर पर, समुदायों के पास जल प्रणाली को सफलतापूर्वक संचालित करने के लिए आवश्यक सभी कौशल होते हैं; उन्हें बस थोड़ी तकनीकी सहायता, कोचिंग और प्रशिक्षण की आवश्यकता है।’

कुछ चुनौतियाँ क्या हैं?

‘हम इस तथ्य को अनदेखा नहीं कर सकते कि हम उन समुदायों के साथ काम कर रहे हैं जो पीढ़ियों से उन परिस्थितियों से भिन्न परिस्थितियों में गतिविधियाँ करते आए हैं जिनसे हम परिचित हैं।

‘कुछ समुदाय अपने जल को कीटाणुरहित करने (जैसे क्लोरीनीकरण) का विरोध करते हैं, क्योंकि वे अनुपचारित जल पीना पसंद करते हैं। लेकिन समय के साथ, धैर्य, बातचीत और सुनने से हम इन कठिनाइयों का समाधान पा सकते हैं।

‘कुल मिलाकर, हमने पाया है कि एक सुसंगठित समुदाय के साथ काम करना, सुरक्षित जल की उनकी आवश्यकता के बारे में जागरूक होना और आवश्यक बलिदान देने के इच्छुक होना, काफी हद तक सामुदायिक जल प्रणाली की दीर्घकालिक सफलता की गारंटी देता है।’

learn.tearfund.org

टीयरफंड, 100 चर्च रोड, टेडिंगटन, टी डब्ल्यू 11 8क्यू ई, यूनाइटेड किंगडम

+44 (0)20 3906 3906 ✉ publications@tearfund.org

पंजीकृत कार्यालय: टीयरफंड, 100 चर्च रोड, टेडिंगटन, टी डब्ल्यू 11 8क्यू ई, इंग्लैंड में पंजीकृत: 994339। गारंटी द्वारा सीमित कंपनी। पंजीकृत चैरिटी नंबर 265464 (इंग्लैंड और वेल्स) पंजीकृत चैरिटी नंबर एससी037624 (स्कॉटलैंड) जे793 - (0123)

सी एम ए आई प्लॉट नं.: 2, ए-3 लोकल शॉपिंगा सेंटर, जनकपुरी, नई दिल्ली-110058 द्वारा टीयरफंड के लिए पुनर्-प्रिन्टेड और अनुवादित (हिन्दी)

टीयरफंड